



# Wegweiser für ältere Menschen

im Landkreis Heidenheim



Landkreis  
Heidenheim

# *Gepflegt leben im Alter – Wohnen und Pflege rund um die Uhr*

Fragen Sie auch nach **Kurzzeitpflege!**

**St. Franziskus**  
Spitalstraße 8  
89518 Heidenheim/Brenz  
Telefon 07321 9833-0

selbst.  
bestimmt.  
**leben.**



## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

im Landkreis Heidenheim sind aktuell rund 37.000 Menschen – also fast 30 Prozent der Kreisbevölkerung – älter als 60 Jahre. Viele von unseren älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern sind fit bis ins hohe Alter. Gleichzeitig nimmt aber auch die Zahl derer zu, die auf Unterstützung angewiesen sind.

In der zwischenzeitlich vierten Auflage des Wegweisers für ältere Menschen im Landkreis Heidenheim bieten wir zu allen Lebenslagen vom aktiven Altern bis zur Pflegebedürftigkeit Infos und Kontaktdaten. Berücksichtigt wurden natürlich auch Änderungen der Gesetzeslage. So wird etwa durch das Inkrafttreten des Pflegeleistungsgesetzes II insbesondere die Hilfe im häuslichen Umfeld gestärkt. Neben den ambulanten Diensten und den Angeboten in der Tagespflege gewinnen aber auch alternative Wohnformen sowie die Betreuungs- und Unterstützungsangebote im Alltag immer mehr an Bedeutung.

**Matthias Schauz**

Sozialdezernent



Zu den vielfältigen Angeboten im Landkreis Heidenheim finden Sie in dieser Broschüre erste Informationen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen im Kompetenzzentrum Pflege und Senioren, das im Eingangsbereich des Landratsamtes Heidenheim angesiedelt ist, individuelle Unterstützung und Beratung.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Wegweisers für ältere Menschen im Landkreis Heidenheim und hoffe, dass diese Broschüre für Sie zur wertvollen Hilfe im Alltag wird.



## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten hier die neueste Ausgabe des Wegweisers für ältere Menschen im Landkreis Heidenheim 2019 in den Händen.

Die Angebotslandschaft verändert sich ständig und reagiert auf veränderte Gesetzeslagen. Dadurch verändert sich nicht nur die Anzahl der Angebote, sondern es entstehen auch neue inhaltliche Schwerpunkte. Damit Sie immer die aktuellsten Informationen erhalten, haben wir hier die wichtigsten für Sie zusammengestellt.

Der Wegweiser für ältere Menschen soll Ihnen eine erste Information über die Angebotsvielfalt im Landkreis Heidenheim geben. Finden Sie nicht immer eine Antwort auf Ihre Individuelle Frage, so erfahren Sie doch, an wen Sie sich mit Ihrem Anliegen wenden können.

Besonders möchte ich an dieser Stelle auf unser Angebot der Wohnberatung hinweisen. Die Wohnberatung ist kostenlos, neutral und unverbindlich und ist Ihnen gerne bei der Um- und Neu-

**Rosmarie Helbich**

Vorsitzende des  
Kreissenorenrates



gestaltung Ihres individuellen Wohnraumes behilflich.

Die vom Kreissenorenrat entwickelte Broschüre „Meine persönlichen Aufzeichnungen“ soll Ihnen helfen, Ihre Wünsche rechtzeitig festzulegen und Vorsorge zu treffen. Sie können Sie jederzeit beim Kreissenorenrat Heidenheim, der Altenhilfefachberatung oder beim Pflegestützpunkt anfordern. Ein weiteres Angebot ist die monatliche Sprechstunde des Kreissenorenrates im Landratsamt. Sie findet jeden 1. Freitag im Monat statt.

Außerdem möchte ich jedem Leser das Fahr Fitness Training des Kreissenorenrates in Verbindung mit einer Fahrschule ans Herz legen.

Ich wünsche Ihnen nun, viele Anregungen und hilfreiche Tipps beim Lesen.

Die Werbeanzeige die sich auf dieser Seite befindet finden Sie ausschließlich in der gedruckten Ausgabe der Broschüre!

# Inhaltsverzeichnis

## 1. Beratung und Information

- 1.1 Gesundheit und Pflege . . . . . 9
- 1.2 Recht und Sicherheit . . . . . 13
- 1.3 Sonstige Beratung . . . . . 16

## 2. Aktiv im Alter

- 2.1 Freiwilliges Engagement . . . . . 19
- 2.2 Erwachsenenbildung . . . . . 19
- 2.3 Seniorenakademie . . . . . 21
- 2.4 Sport- und Freizeitangebote . . . . . 22
- 2.5 Begegnung in Seniorengruppen und Bürgertreffs . . . . . 23
- 2.6 Mobilität . . . . . 24

## 3. Wohnen im Alter

- 3.1 Betreutes Wohnen für Senioren . . . . . 27
- 3.2 Wohnberatung . . . . . 32
- 3.3 Alternative Wohnformen . . . . . 33

## 4. Hilfe und Pflege zu Hause

- 4.1 Ambulante Pflegedienste . . . . . 35
- 4.2 Nachbarschaftshilfe . . . . . 46
- 4.3 Essen auf Rädern . . . . . 47
- 4.4 Mittagstische . . . . . 48
- 4.5 Hausnotruf . . . . . 49
- 4.6 Unterstützungsangebote im Alltag/Entlastungsleistungen . 50
- 4.7 Hospizgruppen . . . . . 52
- 4.8 Stationäre Hospize . . . . . 53

## 5. Hilfe in Pflegeeinrichtungen

- 5.1 Tages- und Nachtpflege . . . . . 55
- 5.2 Kurzzeitpflege . . . . . 59
- 5.3 Alten- und Pflegeheime . . . . . 59

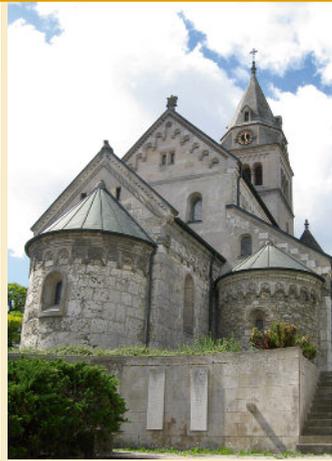
## 6. Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

- 6.1 Pflegeversicherung . . . . . 69
- 6.2 Rentenversicherung . . . . . 73
- 6.3 Sozialhilfe . . . . . 73
- 6.4 Wohngeld . . . . . 74
- 6.5 Schwerbehindertenausweis . . 74
- 6.6 Tafelladen . . . . . 75
- 6.7 Pflegezeitgesetz . . . . . 75

## 7. Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

- 7.1 Vorsorgevollmacht . . . . . 77
- 7.2 Betreuungsverfügung . . . . . 77
- 7.3 Patientenverfügung . . . . . 78
- 7.4 Testament . . . . . 78
- 7.5 Akutgeriatrie Klinikum Heidenheim . . . . . 78
- 7.6 Klinik für Geriatrische Rehabilitation . . . . . 79
- 7.7 Sturzprophylaxe . . . . . 79

- Wichtige Rufnummern . . . . . 80
- Stichwortverzeichnis . . . . . 81
- Impressum . . . . . 82



# 1

## Beratung und Information

## Beratung und Information

## 1.1 Gesundheit und Pflege

## Der Pflegestützpunkt



Heidenheim bietet eine **kostenlose, neutrale** und **unabhängige** Beratung rund um das Thema Pflege.

Das Angebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit einem Pflegebedarf jeden Alters und an die pflegebedürftigen Menschen selbst.

Durch die Erfahrung der Mitarbeiter/innen sowie die umfassenden Informationen, die im Rahmen der Beratung bereitgestellt werden, ist es möglich den Pflegebedürftigen unnötige Wege zu ersparen.

Sie können sich mit allen Fragen, die im Zusammenhang mit Pflegebedürftigkeit stehen an die Mitarbeiter/innen des Pflegestützpunktes wenden.

Den Pflegestützpunkt erreichen Sie barrierefrei im Eingangsbereich des Landratsamtes.

### Landratsamt Heidenheim Pflegestützpunkt

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim  
Zimmer 015, EG

**ANSPRECHPARTNER**  
Christine Krell

**TELEFON**  
07321/321-2424

**ANSPRECHPARTNER**  
Eleonore Flickinger

**TELEFON**  
07321/321-2473

**E-MAIL**  
pflegestuetzpunkt@landkreis-  
heidenheim.de

**i** Die Mitarbeiter/innen des Pflegestützpunktes beraten und informieren Sie über:

- Pflegedienste für die Betreuung zu Hause
- Tages- oder Kurzzeitpflege,
- Nachbarschaftshilfe
- Hausnotruf, Essen auf Rädern,
- Pflegekurse für pflegende Angehörige
- Selbsthilfegruppen und ehrenamtliches Engagement
- Hilfsmittel
- Suche nach einem Heimplatz
- Finanzierung von Hilfen
- Leistungen der Pflegeversicherung
- und weitere Themen

# 1 Beratung und Information

## Beratung für Privatversicherte

Die Compass Private Pflegeberatung ist ein kostenfreies und neutrales Beratungsangebot für Privatversicherte Personen und deren Angehörige.

### Compass Pflegeberatung

TELEFON

0 80 00/10188 00

INTERNET

[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

chen, finanziellen und sozialen Fragen, die im Zusammenhang mit der Erkrankung oder der Behinderung stehen, zur Verfügung.

### Klinikum Heidenheim Sozialdienst

Schloßhausstraße 100  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/33-2041, -2040, -2042, -2458

## Beratung der Kranken- und Pflegekassen

Seit Januar 2009 besteht ein gesetzlicher Anspruch auf Pflegeberatung, diese wird von den jeweiligen Pflegekassen sichergestellt.

## Sozialdienst der Kliniken

Während des stationären Krankenhausaufenthaltes berät und begleitet der Sozialdienst des Klinikums Heidenheim Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige. Er steht als Ansprechpartner bei persönlichen, familiären, berufli-

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst betreut und begleitet überwiegend chronisch psychisch kranke Menschen, die auf Grund der Art oder Dauer der Erkrankung unter psychischen und sozialen Beeinträchtigungen leiden. Er ist dabei im Rahmen von Vorsorge, Nachsorge und Krisenintervention tätig.

### Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Bergstraße 4  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/305980

TELEFAX

07321/3059829

E-MAIL

[ad-hdh@rehaverein.de](mailto:ad-hdh@rehaverein.de)

# Beratung und Information

# 1

## Selbsthilfegruppen

In einer Selbsthilfegruppe können seelische und gesundheitliche Probleme zusammen mit anderen Menschen besprochen werden, die sich in einer ähnlichen Lage befinden – unbürokratisch und ohne lange Wartezeit. Ein offenes und verständnisvolles Gespräch über Krankheit, Alter, Sucht und viele andere Lebenssituationen kann sehr hilfreich und ermutigend sein.

**Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen der AOK Ostwürttemberg (KIGS)**

**TELEFON**  
073 61/58 4570 (Ostalbkreis)

## Netzwerk Pflege & Gesundheit

Das Netzwerk Pflege und Gesundheit bietet Informationen für alle Interessierten und Betroffenen im Landkreis Heidenheim.

### Netzwerk Pflege & Gesundheit

**INTERNET**  
[www.pflege-gesundheit-hdh.de](http://www.pflege-gesundheit-hdh.de)

# 1 Beratung und Information

## Kommunale Behindertenbeauftragte

Beratung von Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige finden in der kommunalen Behindertenbeauftragten einen ersten Ansprechpartner für ihre Fragen und Anliegen.

### Landratsamt Heidenheim Kommunale Behindertenbeauftragte

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/321-2464

E-MAIL

i.mack@landkreis-heidenheim.de

## Beratung und Information zum Thema Demenz

Die Angebote in diesem Bereich richten sich vor allem an Angehörige von an Demenz erkrankten Personen. Rund um das Thema Alter und Demenz gibt es dort eine Art Orientierungshilfe im Umgang mit der Krankheit und deren Folgen. Darüber hinaus können Fragen gestellt, Informationen erhalten und Kontakte geknüpft werden.

### Gesprächscafé „Alter und Demenz“

1x monatlich in Heidenheim und Giengen

TELEFON

0173/9061444

### Kompaktkurs Demenz / Angehörigengruppe für Demenz

August-Lösch-Straße 26/1  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/5585560

Weitere Beratungsangebote finden Sie unter:

### Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

INTERNET

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

## Beratung und Information

**Wegweiser Demenz**  
(Bundesministerium für Familie,  
Senioren, Frauen und Jugend)

INTERNET  
[www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)

### Wegweiser Seele

Über diese Online-Informationsplattform finden Sie gebündelt Angebote und Infos für psychisch Erkrankte und deren Angehörige im Landkreis Heidenheim.

**Wegweiser Seele**

INTERNET  
[www.wegweiser-seele.de](http://www.wegweiser-seele.de)

### 1.2 Recht und Sicherheit

#### Rechtsberatung

Informationen zur kostenlosen Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe erhalten Sie beim Rechtspfleger Ihres zuständigen Amtsgerichts. Anspruch auf eine kostenlose Rechtsberatung hat, wer unter einer bestimmten Einkommensgrenze liegt und kein Vermögen hat.



**Jederzeit gut aufgehoben.**

#### Die Schutzbriefe SorglosWohnen und SorglosLeben der SV.

Mit schneller Vermittlung von Hilfeleistungen, Kostenübernahme für Kurzzeitpflegedienste und Haushaltshilfen (z. B. nach einem Unfall), einer 24h-Notfall-Service-Nummer und vielem mehr.

[www.ksk-heidenheim.de](http://www.ksk-heidenheim.de)



**Kreissparkasse  
Heidenheim**

## 1

## Beratung und Information



## Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatungsstellen des Landkreises Heidenheim bieten überschuldeten Personen Unterstützung bei der Bewältigung ihrer finanziellen Schwierigkeiten an und können Auskunft über die Verbraucherinsolvenz im Rahmen der Insolvenzordnung erteilen. Die Leistungen sind kostenlos.

### Landratsamt Heidenheim Schuldnerberatungsstelle

Bergstraße 8  
89518 Heidenheim  
Zimmer 4.13

TELEFON

07321/321-2383 oder 321-2312

### Diakonie Schuldnerberatungsstelle

Bahnhofstraße 33  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/359411

TELEFAX

07321/359410

INTERNET

[www.diakonie-heidenheim.de](http://www.diakonie-heidenheim.de)

## Betreuungsbehörde

Die Betreuungsbehörde berät Sie in allen Fragen zum Betreuungsrecht. Sowohl die gesetzlichen Betreuer, als auch die durch eine private Vollmacht eingesetzte Bevollmächtigte, erhalten von ihr Beratung und Unterstützung.

Die Betreuungsbehörde informiert Sie, wie Sie Ihre rechtliche Vertretung im Fall Ihrer Entscheidungs- oder Handlungsunfähigkeit wegen Krankheit oder Behinderung, durch eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung sicherstellen können.

### Landratsamt Heidenheim Betreuungsbehörde

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim  
Zimmer B 234

TELEFON

07321/321-2417

## Beratung und Information

### Betreuungsverein

Das Angebot des Betreuungsvereins Heidenheim beinhaltet Informationen über gesetzliche Betreuung, Informationen über Vollmachten, Einführung und Fortbildung ehrenamtlicher Betreuer sowie die Führung von gesetzlichen Betreuungen.

#### Betreuungsverein im Landratsamt Heidenheim

Bergstraße 36  
89518 Heidenheim

TELEFON 07321/943060 TELEFAX 07321/9469577

E-MAIL  
info@btv-hdh.de

INTERNET  
www.btv-hdh.de

### Gewerkschaften

Die Gewerkschaften stehen Ihren Mitgliedern auch noch gerne im Ruhestand zur Seite, Sie finden diese direkt in Heidenheim unter den nachfolgenden Adressen.

#### IG Metall Heidenheim

Bergstraße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07321/93840

E-MAIL  
heidenheim@igmetall.de

#### ver.di Heidenheim

Bergstraße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07321/342970

E-MAIL  
gst.hdh@verdi.de

### Sozialverband VdK

Der Sozialverband VdK ist die größte Interessenvertretung für alte, kranke und behinderte Menschen. Er steht in allen Fragen des Sozialrechts denjenigen zur Seite, die sich allein im „Dschungel“ der Paragraphen nicht zurechtfinden.

#### VdK Sozialverband Baden-Württemberg

Bahnhofstraße 28  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07321/51171 oder 4908920

E-MAIL  
kv-heidenheim@vdk.de

INTERNET  
www.vdk.de/kv-heidenheim

# 1 Beratung und Information

## 1.3 Sonstige Beratung

### Seniorenräte

Der Kreissenorenrat des Landkreises Heidenheim ist eine Interessenvertretung älterer Menschen und setzt sich für die Belange und Interessen von Senioren im Landkreis Heidenheim ein. Er berät ältere Menschen über die sie betreffende wichtigen Angelegenheiten und ist Vermittler zwischen allen in der Seniorenarbeit Tätigen.

#### Kreissenorenrat Heidenheim (Geschäftsstelle im Landratsamt)

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07323/5372

E-MAIL  
ksr-hdh@t-online.de

INTERNET  
www.ksr-hdh.de

In folgenden Städten und Gemeinden gibt es einen Stadt- oder Ortschaftseniorenrat, der sich speziell um die Anliegen der Bürger seiner Gemeinde kümmert: **Heidenheim,**

Giengen, Herbrechtingen, Hermingen, Sontheim, Königsbronn, Gerstetten und Steinheim.

Die Kontaktinformationen der jeweiligen Seniorenräte erhalten Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde oder über den Kreissenorenrat.

### Info- und Beratungstelefone

#### Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

TELEFON 07 11/54 01-2062 TELEFAX 07 11/226 80 00  
E-MAIL  
info@polizei-beratung.de

#### Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

TELEFON  
07 11/66 91 10

#### Telefonseelsorge

TELEFON  
08 00/111 01 11 (evangelisch)  
08 00/111 02 22 (katholisch)

#### Alzheimer-Beratungs-Telefon Deutsche Alzheimer Gesellschaft

TELEFON  
018 03/17 10 17 (9 Cent/Minute)  
030/259 37 95 14

## Beratung und Information

**Bürgertelefon**  
des Bundesministeriums für Arbeit  
und Soziales und des Bundesminis-  
teriums für Gesundheit

TELEFON

**Rentenberatung**  
03 02 21/91 10 01

**Unfallversicherung/Ehrenamt**  
03 02 21/91 10 02

(alle Rufnummern 14 Cent/Minute)



## Wohlfahrtsverbände

Auf allen Gebieten der Sozialen Arbeit sind die sogenannten Wohlfahrtsverbände tätig. Sie bieten auch für ältere Menschen ein breitgefächertes Angebot an Hilfen und Leistungen an.

**Arbeiterwohlfahrt**  
**Kreisverband Heidenheim e. V.**

Talstraße 90  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/93610

E-MAIL

info@awo-heidenheim.de

**Caritas Ost-Württemberg**

Kurt-Bittel-Straße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/35900

E-MAIL

cz.heidenheim@caritas-ost-  
wuerttemberg.de

**Deutsches Rotes Kreuz**  
**Kreisverband Heidenheim e.V.**

Schloßhausstraße 98  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/35830

**Diakonisches Werk Heidenheim**

Bahnhofstraße 33  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/359411



# 2

## Aktiv im Alter

# Aktiv im Alter **2**

## 2.1 Freiwilliges Engagement

Freiwilliges Engagement bedeutet für ältere Menschen nicht nur Hilfe für andere, sondern auch persönliche Weiterentwicklung und Lebensfreude und sich aktiv in das Geschehen im Landkreis Heidenheim einzubringen. Ehrenamtlich engagieren können Sie sich in vielen Bereichen, z.B. in Seniorenvertretungen, im Besuchsdienst im Klinikum oder als Begleitung in Pflegeheimen, Hospizeinrichtungen und vieles mehr. In Ihrer Kirchengemeinde können Sie sicher mehr zu diesem Thema erfahren.

### Caritas Freiwilligen Agentur (CFA)

#### Caritas-Zentrum Heidenheim

Kurt-Bittel-Straße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON 07321/359074 TELEFAX 07321/359010

### Soziales Netzwerk Herbrechtingen – gemeinsam älter werden

Steinstraße 1  
89542 Herbrechtingen

TELEFON 07324/989378

### Herz- und Zeitverschenker

im Bürgerhaus  
Hintere Gasse 60  
89522 Heidenheim

TELEFON 07321/9249632

E-MAIL [herz-und-zeitverschenker@fsf-ev.de](mailto:herz-und-zeitverschenker@fsf-ev.de)

### Ich für Uns Engagement für Heidenheim

Grabenstraße 15  
89522 Heidenheim

TELEFON 07321/327-1060

E-MAIL [kontakt@ich-fuer-uns.de](mailto:kontakt@ich-fuer-uns.de)

## 2.2 Erwachsenenbildung

Für viele ältere Menschen ist Lernen im Alter eine sinnvolle Freizeitgestaltung bei der sie ihre Interessen und Neigungen endlich mehr Raum geben können als dies während des Berufslebens möglich war. Im Landkreis Heidenheim gibt es dazu ein umfangreiches und breitgefächertes Programm der Volkshochschulen oder kirchlicher Bildungsträger.

## 2 Aktiv im Alter

### Evangelisches Bildungswerk

Bahnhofstraße 33  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/359457

E-MAIL

bildungswerk.heidenheim@elk-  
wue.de

### Katholisches Bildungswerk

Schnaitheimer Straße 19  
89520 Heidenheim

TELEFON

07321/931550

### Haus der Familie Familienbildungsstätte

August-Lösch-Straße 25  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/93660

### Volkshochschulen

#### Heidenheim/Steinheim

TELEFON

07321/3274422

#### Giengen

TELEFON

07322/7758

#### Herbrechtingen

TELEFON

07324/9551360

#### Niederstotzingen

TELEFON

07325/10227

#### Dischingen

TELEFON

07327/5315

Diese Werbeanzeige finden Sie ausschließlich in der gedruckten Ausgabe der Broschüre!

# Aktiv im Alter **2**



## Gerstetten

TELEFON  
07323/919250

## Hermaringen

TELEFON  
07322/954711

## Königsbronn

TELEFON  
07328/962513

## Nattheim

TELEFON  
07321/979426

## Sontheim

TELEFON  
07325/1772

## 2.3 Seniorenakademie

Die Seniorenakademie erweitert das Bildungsprogramm für Erwachsene um einen weiteren Baustein. Sie ermöglicht in besonderer Weise lebenslanges Lernen.

### Seniorenakademie

im Gebäude der DHBW Heidenheim  
(frühere Berufsakademie)

Wilhelmstraße 10  
89518 Heidenheim  
Raum 228, 2. Stock

TELEFON  
07321/2722108

E-MAIL  
sah-hdh@t-online.de

INTERNET  
www.seniorenakademie.  
dhw-heidenheim.de

SPRECHZEITEN  
Mi 9.30 – 11.30 Uhr

## 2 Aktiv im Alter

### 2.4 Sport- und Freizeitangebote

Sport bringt nicht nur mehr Gesundheit für ältere Menschen, sondern fördert auch die Beweglichkeit, Fitness und Lebensfreude im Alltag. Neben den Krankenkassen und der Volkshochschule bieten nahezu alle Sportvereine und Wandergruppen sportliche Aktivitäten im Landkreis Heidenheim an. Die Angebote der einzelnen Vereine können beim Sportkreis Heidenheim erfragt werden. Neben den zahlreichen Sportangeboten verfügt der Landkreis auch über eine Vielzahl von Freizeit- und Kulturangeboten. Einen Überblick dazu finden Sie auf der speziell dafür neu erstellten Homepage des Landkreises.

#### Sportkreis Heidenheim

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim

**TELEFON**

0 73 21/321-2306

**INTERNET**

[www.sportkreis-hdh.de](http://www.sportkreis-hdh.de)

#### Kultur- und Freizeitangebote im Landkreis

**INTERNET**

[www.heidenheimer-brenzregion.de](http://www.heidenheimer-brenzregion.de)

**i** für alle Reha- und Behindertensportartenangebote siehe auch: KIGS (Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen Seite 11)

## Aktiv im Alter **2**

### 2.5 Begegnung in Seniorengruppen und Bürgertreffs

In Begegnungsstätten können ältere Menschen Freunde treffen, miteinander plaudern oder einfach in Gemeinschaft eine Tasse Kaffee trinken. Außerdem bieten diese Treffpunkte vielfältige Freizeit- und Bildungsangebote an. Auskunft darüber erhalten Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde sowie bei den Kirchen und Vereinen.

#### **Bürgerhaus „Altes Eichamt“**

Hintere Gasse 60  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/327-5340

#### **Begegnungsstätte Giengen „Treff Alte Malzfabrik“**

Planiestraße 10  
89537 Giengen

TELEFON

07322/9333085

#### **Begegnungsstätte Herbrechtingen**

Mühlstraße 11  
89542 Herbrechtingen

TELEFON

07324/984110

#### **Offener Treff im Mehrgenerationenhaus**

August-Lösch-Straße 26/1  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/5585560

# 2 Aktiv im Alter

## 2.6 Mobilität

Da es im Alter im Bereich Mobilität häufig schwieriger wird, gibt es im Landkreis einige Angebote, die es Ihnen erleichtern sollen, auch im Alter aktiv und mobil zu bleiben. All diese Angebote sind speziell für Senioren besonders preiswert.

### Bürgerbus Königsbronn

Herwartstraße 2 (Rathaus)  
89551 Königsbronn

TELEFON

07328/9625-0

### Mitfahrzentrale DRK

Hintere Gasse 60 (Bürgerhaus Büro)  
89522 Heidenheim

TELEFON

0175/8490118

### Bürgerbus Steinheim

Hauptstraße 24 (Rathaus)  
89555 Steinheim

TELEFON

07329/9606-23

### Mobil 63 des htv

(Günstiges Monatsticket ab 63 Jahren)

Kundencenter der HVG  
Marienstraße 2/1  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/20066

## Aktiv im Alter **2**

Diese Werbeanzeige finden Sie ausschließlich in der gedruckten Ausgabe der Broschüre!

Diese Werbeanzeige finden Sie ausschließlich in der gedruckten Ausgabe der Broschüre!



# 3

## Wohnen im Alter

## Wohnen im Alter **3**

### 3.1 Betreutes Wohnen für Senioren

Betreutes Wohnen ermöglicht älteren Menschen eine möglichst lange unabhängige Lebensführung in der eigenen Wohnung. Diese Wohnungen werden oft in barrierefreien Wohnanlagen als betreute Wohn- und Hausgemeinschaften geführt. Für den Grundservice, wie Hausnotruf und Vermittlung von Hilfen, wird eine Betreuungspauschale erhoben. Die Bewohner haben die Möglichkeit, Leistungen im hauswirtschaftlichen und pflegerischen Bereich nach Bedarf dazu zu „buchen“.

#### Private Vermietung

Die Wohnungen gehören alle verschiedenen privaten Eigentümern, sodass es keinen zentralen Ansprechpartner gibt. Die Wohnungen werden im Gemeindeblatt ausgeschrieben oder es gibt einen Aushang im Gebäude. Interesse kann in der Regel auch über einen Aushang bekundet werden.

#### Dischingen



#### Betreutes Wohnen Dischingen

Turnstraße 1  
89561 Dischingen

# 3 Wohnen im Alter



## Herbrechtingen



### Betreutes Wohnen Bolheim

Heidenheimer Straße 36  
89542 Herbrechtingen

### Betreutes Wohnen Herbrechtingen

Eselsburger Straße 16  
89542 Herbrechtingen

## Nattheim



### Seniorenresidenz Feuersee

Molkereistraße 2  
89564 Nattheim

## Giengen



### Seniorenwohnanlage Brenzblick

Biberstraße 22  
89537 Giengen

## Königsbronn



### Seniorenresidenz Eichhalde

Eichhaldenstraße 9  
89551 Königsbronn

### Betreutes Wohnen Königsbronn

Brenzstraße 17  
89551 Königsbronn

# Wohnen im Alter **3**

## Vermietung durch Pflegeheime

Die Wohnungen werden durch Pflegeheime verwaltet. Somit gibt es einen festen Ansprechpartner, der für die Vermittlung aller betreuten Wohnungen innerhalb des Gebäudes zuständig ist.

### Heidenheim



#### Ev. Heimstiftung – Betreutes Wohnen Hansegisreute

Waldstraße 51  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/93810 bzw. 938165

#### Ev. Heimstiftung – Betreutes Wohnen Stadtwaage

Christianstraße 21  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/910610 oder 0171/2134452

#### AWO Eugen-Loderer-Altenzentrum – Betreutes Wohnen Friedrich-Degeler-Platz

Friedrich-Degeler Platz 3 – 4  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/93490

#### AWO Eugen-Loderer-Altenzentrum – Betreutes Wohnen Heidenheim Am Rathaus

Am Rathaus 7  
89520 Heidenheim

TELEFON  
07321/93490

### Giengen



#### Ev. Heimstiftung – Stiftappartments Paul-Gerhardt-Stift

Magenastraße 27  
89537 Giengen

TELEFON  
07322/96590

# 3 Wohnen im Alter

## Sonstige Vermietungen

Betreute Wohnungen werden teilweise durch Architekten, Wohnbaugesellschaften oder Privatpersonen verwaltet und auch vermietet. Dabei gibt es einen Ansprechpartner, wenn Interesse an einer Wohnung besteht.

### Heidenheim



**Seniorenwohnen „vis-a-vis“  
(Haselmaier Immobilien und  
Hausverwaltung)**

Spitalstraße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07321/272899

Diese Werbeanzeige finden Sie ausschließlich in der gedruckten Ausgabe der Broschüre!

# Wohnen im Alter **3**

## Betreutes Wohnen Clichystraße (Peach Cenda)

Clichystraße 87  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07321/4888711

## Betreutes Wohnen Heidenheim Altenheimstraße (Peach Cenda)

Altenheimstraße 26  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/4888713

## Giengen



### Seniorenwohnanlage Spitalstraße (Jenewein und Partner)

Spitalstraße 26  
89537 Giengen

TELEFON  
07322/23900

### Seniorenwohnanlage Oberes Tor (Oberhansl Wohnbau)

Obertorstraße 23  
89537 Giengen

TELEFON  
07322/96300

## Nattheim



### Betreutes Wohnen Nattheim (Frau Lempp)

Buchenstraße 6  
89564 Nattheim

TELEFON  
07321/349615

## Steinheim



### Seniorenwohnanlage Olggarten (Kreisbaugesellschaft)

Im Olggarten 3  
89555 Steinheim

TELEFON  
07322/960420

# 3 Wohnen im Alter

## 3.2 Wohnberatung

Viele Wohnungen sind selten auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet. Oft können einfache Veränderungen oder Anpassungen in der Wohnung, der Gebrauch von speziellen Hilfsmitteln oder in Einzelfällen ein Umbau ausreichend sein, um ein Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen. Ein Beratungsgespräch mit der Wohnberatung kann dabei hilfreich sein. Wenden Sie sich direkt an den Kreissenorenrat oder folgende Ansprechpartner:

### Steinheim



Klaus Schmidt

TELEFON  
0 73 29/63 04

E-MAIL  
osr-steinheim@gmx.de

### Sontheim



Ingrid Zielke

TELEFON  
0 73 25/51 61

E-MAIL  
zielke47@web.de

Peter Bachmann

TELEFON  
0 73 25/64 09

E-MAIL  
peter47b@onlinehome.de

# Wohnen im Alter **3**

## 3.3 Alternative Wohnformen

Durch das Wohn-, Teilhabe- und Pflegegesetz (WTPG) das seit Mai 2014 in Kraft ist, wird den pflegebedürftigen Menschen ermöglicht, alternative Wohnformen wie z.B. eine ambulant betreute Pflege-WG zu bewohnen.

### Wohngemeinschaft Stadtwaage

Christianstraße 21  
89522 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/910610

### Ambulant betreute Pflege WG Martinsheim

Martinstraße 53  
89518 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/3 55 76 22

### Pflege-Wohngemeinschaft Herrmannshaus

Felsenstraße 33  
89518 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/3 55 76 22

### Pflege-Wohngemeinschaft Josefshaus

Buchenstraße 12  
89564 Nattheim

TELEFON  
0 73 21/3 55 76 22

### Wohngemeinschaft am Ottilienberg

Am Ottilienberg 1  
89518 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/9 25 76 46

### Wohngemeinschaft für Pflege- bedürftige „Haus Ugental e.V.“

Am Ugental 59  
89518 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/4 95 63



# 4

## Hilfe und Pflege zu Hause

# Hilfe und Pflege zu Hause **4**

## 4.1 Ambulante Pflegedienste

Mobile Dienste werden im Landkreis Heidenheim von freien Trägern (Wohlfahrtsverbände oder kirchliche Träger) und als private Pflegedienste angeboten, die zur Versorgung im Pflegefall ins Haus kommen. In der Regel werden Grund- und Behandlungspflege, Betreuungsleistungen, hauswirtschaftliche Hilfen, Beratung und Information als Leistungen erbracht bzw. vermittelt.

Viele der nachfolgend angeführten Pflegedienste agieren landkreisweit.

### Gerstetten



#### Mobile Dienste Pflegezentrum Gerstetten gGmbH

Goethestraße 8  
89547 Gerstetten

**TELEFON**

07323/9525215

**E-MAIL**

mobile-dienste.pflegezentrum-  
gerstetten@ev-heimstiftung.de

**INTERNET**

www.mobile-dienste.de

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause



## Dischingen



**Katholische Sozialstation  
St. Elisabeth**

Jungbauernstraße 8  
89561 Dischingen

TELEFON

07327/9989987

INTERNET

[www.sozialstation-elisabeth.de](http://www.sozialstation-elisabeth.de)

## Giengen



**Ökumenische Sozialstation  
Giengen & Unteres Brenztal  
gGmbH**

Tanzlaube 2  
89537 Giengen

TELEFON

07322/919396

E-MAIL

[pdl@sozialstation-giengen.de](mailto:pdl@sozialstation-giengen.de)

INTERNET

[www.sozialstation-giengen.de](http://www.sozialstation-giengen.de)

**Mobile Dienste  
Paul-Gerhardt-Stift**

Magenaustraße 27  
89537 Giengen

TELEFON

07322/919126

E-MAIL

[mobile-dienste.paul-gerhardt-stift@ev-heimstiftung.de](mailto:mobile-dienste.paul-gerhardt-stift@ev-heimstiftung.de)

INTERNET

[www.mobile-dienste.de](http://www.mobile-dienste.de)

# Hilfe und Pflege zu Hause

# 4

## Unsere Leistungen für Sie!



**HomeCare**

Inh.: Valentina Beimler

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Ambulante individuelle Schulungen
- Pflegeberatung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung der Pflegewohngemeinschaft am Ottilienberg



Telefon (07321) 3530975 oder (07323) 9531509

Mobil (0151) 75058924



Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst · Schnaitheimer Str. 27 · 89520 Heidenheim · [www.homecare-beimler.de](http://www.homecare-beimler.de)



**ökumenische  
sozialstation**

Giengen & Unteres Brenztal gGmbH

## Gute Pflege ist Vertrauenssache

Uns vertrauen mehr als 400 Menschen mit ihren Angehörigen und Familien. Ihr Vertrauen macht uns zum größten Anbieter ambulanter Dienstleistungen in Giengen, Hermaringen, Sontheim und Niederstotzingen.

Wir unterstützen zuverlässig auch Ihr Leben zu Hause, wenn Sie möchten. Mit umfassenden Hilfen & Unterstützung in den unterschiedlichsten Lebenslagen.

Gerne informieren wir Sie unverbindlich

**Ökumenische Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal GmbH**

**Sozialstation Giengen**, Tanzlaube 2, 89537 Giengen ☎ 0 73 22 / 91 93 96

**Sozialstation Unt. Brenztal**, Jakobstr. 24, 89567 Sontheim ☎ 0 73 25 / 91 90 94

[www.sozialstation-giengen.de](http://www.sozialstation-giengen.de)

**Wir unterstützen Ihr Leben zu Hause!**

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

## Heidenheim



### Einzelpflege Kleinknecht

Matthäusstraße 27  
89520 Heidenheim

TELEFON  
0176/42600950

### füereinander - außerklinische Intensivpflege

Friedrich-Ebert-Straße 23  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/3530648

E-MAIL  
s.lovric@fuereinander.info

### Humanitas – der Pflegedienst

Am Wedelgraben 16  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/46369

E-MAIL  
info@humanitas-heidenheim.de

INTERNET  
www.humanitas-heidenheim.de

### Johanniter Pflegedienst

In den Seewiesen 56  
89520 Heidenheim

TELEFON  
07321/961680

### Mobile Dienste Hansegrisreute

Waldstraße 51  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/938166

E-MAIL  
mobile-dienste.hansegrisreute  
@ev-heimstiftung.de

INTERNET  
www.mobile-dienste.de

### Mobile Pflege Marinela Dittrich

Weilerstraße 9  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/5578492

E-MAIL  
mobile\_pflege@t-online.de

### Mobiler sozialer Dienst Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heidenheim

Am Wedelgraben 8  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/277855

E-MAIL  
mobiledienste@awo-  
heidenheim.de

INTERNET  
www.awo-heidenheim.de

# Pflegeteam Stefanie – Ihr ambulanter Dienst auch für Pflege Wohngemein- schaften



## Pflege Wohngemeinschaft Martinsheim

Das Martinsheim gibt es seit 30 Jahren. Seit nunmehr über 5 Jahren ist es eine Pflege-WG. Das Martinsheim war die erste Pflege-WG im Landkreis Heidenheim. Es bietet mit seiner heimeligen Atmosphäre Platz für 12 Bewohner.



Martinstraße 53 · 89518 Heidenheim · Telefon 07321- 40 317

## Pflege Wohngemeinschaft HerrmannsHaus

Das HerrmannsHaus wurde im Oktober 2016 gegründet. Die Pflege-WG bietet mit seinen 7 geräumigen Einzelzimmern Platz für 7-8 Bewohner. Die zentrumsnahe Lage lädt zu begleiteten Ausflügen in die Innenstadt oder auf den Wochenmarkt ein. Das HerrmannsHaus bietet das ganz normale Leben in einer familiären kleinen Gruppe.



Felsenstraße 33 · 89518 Heidenheim · Telefon 07321- 279 53 53

## Pflege Wohngemeinschaft Haus Josef

Im neu renovierten Haus Josef haben sich zum 1. Februar 2017 acht pflegebedürftige Personen zu einer Pflege-WG zusammengeschlossen. Seinen Namen erhielt es vom Stiftungsbegründer Josef Mayer. Die Josef-Mayer-Stiftung hilft Menschen, die unver-schuldet in Not geraten sind. Damit bietet die WG nicht nur seinen Bewohnern ein familiäres Miteinander, sondern hilft mit den Mieteinnahmen zudem Menschen in Not.



Buchenstraße 12 · 89564 Nattheim · Telefon 07321- 304 93 19

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause



## Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land Bereich Heidenheim

Am Jagdschlöble 10  
89520 Heidenheim

TELEFON  
07321/98660

E-MAIL  
info@sozialstation-hdh.de

INTERNET  
www.sozialstation-hdh.de

## Pflege mit Herz

Albrecht-Ritz-Straße 10  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/730277

E-MAIL  
pflegemh@t-online.de

## Pflege- und Betreuungsdienst Homecare

Schnaitheimer Straße 27  
89520 Heidenheim

TELEFON  
07321/3530957

## Pflegedienst Dulin

Blockäcker 35  
84520 Heidenheim

TELEFON  
07321/9259650

E-MAIL  
pflegedienst.dulin@gmail.com

## Pflegemobil Swist-Skoczyloda Ambulanter Kranken- und Pflegedienst

Unteres Schloß 1  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/730279

E-MAIL  
pflegemobil-hdh@outlook.com

INTERNET  
www.pflegemobil-hdh.de

## Pflegeteam Stefanie

Stubentalstraße 44  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07321/3557622

# Hilfe und Pflege zu Hause 4

## Rundum Betreuung für Senioren – Ambulante Pflege

Wilhelmstraße 58  
89518 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/27 39 54

E-MAIL  
info@rundumbetreuung-fuer-senioren.de

INTERNET  
www.rundumbetreuung-fuer-senioren.de

## Herbrechtingen



### Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land Bereich Herbrechtingen

Lange Straße 35/1  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
0 73 24/91 95 66

### Rundum Betreuung für Senioren – Ambulante Pflege

Heidenheimerstraße 43  
89542 Herbrechtingen-Bolheim

TELEFON  
0 73 24/9 88 74 24

## Hermaringen



### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. RV Ostwürttemberg Dienstleistungsstützpunkt

Schillerstraße 7  
89568 Hermaringen

TELEFON  
0 73 22/90 49 530

E-MAIL  
info.hermaringen@johanniter.de

## Königsbronn



### Rundum Betreuung für Senioren – Ambulante Pflege

Aalener Straße 5  
89551 Königsbronn

TELEFON  
0 73 28/9 24 29 91

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause



## Nattheim



Ökumenische Sozialstation  
Heidenheimer Land  
Bereich Nattheim

Molkereistraße 1  
89564 Nattheim

TELEFON  
07321/71807

## Hilfe und Pflege zu Haus GmbH

Alemannenstraße 44  
89564 Nattheim

TELEFON  
07321/971601

E-MAIL  
zentrale@hilfe-und-pflege.de

INTERNET  
www.hilfe-und-pflege.de

## Niederstotzingen



Rundum Betreuung für  
Senioren – Ambulante Pflege

Große Gasse 20  
89168 Niederstotzingen

TELEFON  
07321/273-954

## Steinheim



Ökumenische Sozialstation  
Heidenheimer Land  
Bereich Steinheim

Königsbronner Straße 20  
89555 Steinheim

TELEFON  
07329/1305

## mirjam CARE

Buchenstraße 44  
89558 Böhmenkirch

TELEFON  
07332/9247203

## Sontheim



Ökumenische Sozialstation  
Giengen & Unteres Brenztal  
gGmbH

Jakobstraße 24  
89567 Sontheim

TELEFON  
07325/919093

E-MAIL  
info@sozialstation-unteres-  
brenztal.de

INTERNET  
www.sozialstation-unteres-  
brenztal.de



**DIANNA 24 – Im Alter daheim** bietet Ihnen Pflege und Seniorenbetreuung im gewohnten Lebensraum durch liebevolle und engagierte osteuropäische Pflegekräfte.

- ✓ Individuelle Gestaltung und hohe Qualität der Betreuung
- ✓ Kompetente Ansprechpartner über die gesamte Vertragslaufzeit
- ✓ Persönliche und fachliche Beratung, langjährige Erfahrung
- ✓ Legalität der Betreuung

**DIANNA 24 - Im Alter daheim**  
Anna Löwenstein  
Eschenweg 27  
89174 Altheim / Alb

 **07340 / 252 99 99**

*Rufen Sie uns an – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!*

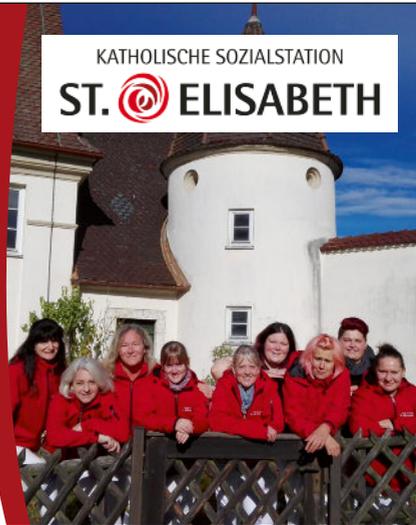
[www.dianna24.de](http://www.dianna24.de)

## Ihr Ansprechpartner in Dischingen und Umgebung für:

- ☉ Ambulante Alten- und Krankenpflege
- ☉ Behandlungspflege
- ☉ Betreuungsangebote in unseren Betreuungsgruppen
- ☉ Betreuung zu Hause

Katholische Sozialstation St. Elisabeth  
Jungbauernstraße 8 • 89561 Dischingen  
Telefon (0 73 27) 9 98 99 87 • Fax (0 73 27) 9 98 99 88

KATHOLISCHE SOZIALSTATION  
**ST. @ ELISABETH**





**füreinander**  
Physiotherapie



# PHYSIOTHERAPIE

## für alle Altersgruppen

Wir behandeln sämtliche Beschwerde- und Krankheitsbilder. Neben spezifischen Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Stabilisierung von Gelenken, gehören auch die Anregung des Lymphgefäßsystems bei Schwellungen nach Verletzungen und Operationen sowie Lymphödem zu unserem Portfolio. Darüber hinaus können Sie auch Behandlungen sämtlicher Strukturen des Bewegungsapparates und sämtlicher Beschwerdebilder im Bereich Kopf-, Kiefer- und Halswirbelsäule von uns erhalten.



- Manuelle Lymphdrainage
- Kleine Übungsgeräte
- Krankengymnastik
- Wärme- und Kältetherapie
- Massagen
- Feste Gruppentherapie
- Übungen
- Prävention
- Alle Kassen



**füreinander**  
außerklinische  
Intensivpflege

# außerklinische Intensivpflege

- Außerklinische Intensivpflege
- Tracheostomaversorgung
- Medikamentenversorgung
- Wundversorgung
- Spezielle Lagerung
- PEG Versorgung
- Schmerztherapie
- Infusionstherapie
- Blasenkatheterversorgung



Die außerklinische Intensivpflege ermöglicht durch professionelle Betreuung ein würdevolles Leben im gewohnten häuslichen Umfeld. Alles ist individuell auf den jeweiligen Patienten abgestimmt.

Ob ein Beratungsgespräch mit dem Patienten selbst oder seinen Angehörigen, Verhandlungen mit den Kostenträgern oder eine umfassende Patientenbetreuung – durch unseren eigenen Qualitätsanspruch können Sie von uns professionelles Verantwortungsbewusstsein in allen Bereichen erwarten.

Unsere motivierten, hervorragend ausgebildeten und geprüften Mitarbeiter ermöglichen eine mehrsprachige individuelle Betreuung in entspannter Atmosphäre. **füreinander** - Ihr persönlicher Zugewinn an Lebensqualität!

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

## 4.2 Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe sieht ihre Aufgabe als pflegeergänzender und alltagsunterstützender Dienst. Nachbarschaftshelfer/innen unterstützen alte, kranke und/oder behinderte Menschen, damit diese ihre Selbstständigkeit weitestgehend erhalten, bzw. wiedererlangen können. Mit diesem Dienst ermöglichen die Helfer/innen den Verbleib in der gewohnten und vertrauten häuslichen Umgebung und tragen dazu bei, Vereinsamung vorzubeugen.

### Nachbarschaftshilfe der ökumenischen Sozialstation

TELEFON  
0 73 21/98 66 16

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Herbrechtingen

TELEFON  
0 73 24/4 11 55, 74 35 oder 98 72 07

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Königsbronn

TELEFON  
0 73 28/42 47 oder 0 73 28/57 60

### Nachbarschaftshilfe Dischingen

TELEFON  
0 73 27/4 20 oder 0 73 27/54 34

### Nachbarschaftshilfe der ökum. Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal gGmbH Giengen

TELEFON  
0 73 22/91 93 97

### Senioren-Alltagshilfe des ÖDKV Giengen

TELEFON  
0 73 22/8 06 99 63

### Nachbarschaftshilfe der ökum. Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal gGmbH Sontheim an der Brenz

TELEFON  
0 73 25/91 90 94

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Steinheim am Albuch

TELEFON  
0 73 29/91 79 30 oder 0 73 29/63 04

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Steinheim am Albuch - Söhnstetten

TELEFON  
0 73 23/59 05 oder 0 73 23/53 02

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Nattheim

TELEFON  
0 73 21/7 16 25

# Hilfe und Pflege zu Hause **4**

## 4.3 Essen auf Rädern

Wer nicht mehr selbst kochen kann oder alleine lebt, und für den der Aufwand, täglich eine warme Mahlzeit zuzubereiten zu groß ist, für den stellen die Mahlzeitenbringdienste eine gute Alternative dar, um die Essensversorgung in der häuslichen Umgebung sicherzustellen. Das warme Essen oder Tiefkühlkost wird zu vereinbarten Zeiten direkt nach Hause geliefert.

### **DRK Heidenheim**

Mühlstraße 11  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
07324/961913

### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heidenheim e.V.**

Helmut-Bornefeld-Straße 2  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/93490

### **Evangelische Heimstiftung Altenzentrum Hansegrisreute**

Waldstraße 51  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/938166

### **Evangelische Heimstiftung Paul-Gerhardt-Stift**

Magenaustraße 27  
89537 Giengen

TELEFON  
07322/919126

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

## Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Dienststelle Heidenheim

In den Seewiesen 56  
89520 Heidenheim

TELEFON

07321/961680

## PAN – Niederstotzingen

Banater Weg 5  
89168 Niederstotzingen

TELEFON

07325/9500

### 4.4 Mittagstische

Für alleinlebende Menschen ist der Aufwand, sich selbst eine warme Mahlzeit zuzubereiten, oft zu hoch. Einige Pflegeheime bieten preiswerte Alternativen, die sogenannten „Mittagstische“ an, wo Sie in netter Gesellschaft warme und altersgerechte Mahlzeiten zu sich nehmen können. Informationen erhalten Sie bei den Rathäusern, den Kirchengemeinden und in den Mitteilungsblättern der Gemeinden.

**i** Pflegeheime mit Mittagstisch finden Sie in Rubrik 5.3 (diese sind mit einem grünen Zeichen ■ markiert).

Diese Werbeanzeige finden Sie ausschließlich in der gedruckten Ausgabe der Broschüre!

# Hilfe und Pflege zu Hause

# 4

## 4.5 Hausnotruf

Der Hausnotruf ist ein Dienstleistungssystem, welches rund um die Uhr zuhause die Möglichkeit bietet, in kritischen Notsituationen in kurzer Zeit Hilfe herbeizurufen. Hierzu muss der Pflegebedürftige einen Sender bei sich tragen (ähnlich wie eine Uhr oder Anhänger) und in einer Notsituation auf einen Knopf drücken. Der Sender ist über den eigenen Telefonanschluss an ein Zusatzgerät angeschlossen und löst sofort den Hilferuf in einer Notrufzentrale aus. Auf Wunsch werden nicht nur Not- oder Hausarzt informiert, sondern auch Angehörige oder Nachbarn. Kann mit dem Pflegebedürftigen kein Kontakt hergestellt werden, wird sofort der Notarzt informiert.

### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heidenheim e.V.**

Helmut-Bornefeld-Straße 2  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/93490

### **bpa Hausnotruf (Pflegedienst Riedl)**

Wilhelmstraße 58  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07321/273954

### **DRK Heidenheim**

Schloßhausstraße 98  
89522 Heidenheim

TELEFON  
0178/3535757

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Dienststelle Heidenheim**

In den Seewiesen 56  
89520 Heidenheim

TELEFON  
07321/961680

### **Vitakt (Evang. Heimstiftung) Heidenheim**

Waldstraße 51  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/921827

### **Vitakt (Evang. Heimstiftung) Giengen**

Magenaustraße 27  
89537 Giengen

TELEFON  
07322/919126

## 4 Hilfe und Pflege zu Hause



### 4.6 Unterstützungsangebote im Alltag / Entlastungsleistungen

Viele Pflegebedürftige werden von Familienmitgliedern betreut, damit sie weiterhin im vertrauten Umfeld wohnen können. Um Angehörige zu entlasten können verschiedene Unterstützungsangebote wahrgenommen werden. Dazu gehören u.a. die stundenweise Betreuung im häuslichen Umfeld, Begleitdienste, Angebote in Betreuungsgruppen sowie hausnahe Dienstleistungen. Die Kosten für anerkannte Leistungsanbieter können bis zu einem monatlichen Betrag von 125 Euro von den Pflegekassen erstattet werden. Darüber hinaus ist es ab dem Pflegegrad 2 möglich unter bestimmten Voraussetzungen bis zu 40% der nicht genutzten Pflegeleistungen dafür zu verwenden.

- i** Auf der Homepage des Landratsamtes finden Sie die aktuelle Liste der anerkannten Unterstützungsangebote in diesem Bereich. Unter der Rubrik „Senioren“ finden Sie auch weitere Informationen zum Thema.

# Hilfe und Pflege zu Hause **4**

Anerkannte Dienstleister sind die folgenden Anbieter:

## Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land

TELEFON  
07321/98660

## Kath. Sozialstation St. Elisabeth

TELEFON  
07363/95297-33

## DRK Kreisverband

TELEFON  
07321/358327

## Nachbarschaftshilfe Nattheim

TELEFON  
07321/71625

## Nachbarschaftshilfe Königsbronn

TELEFON  
07328/4247

## Nachbarschaftshilfe Dischingen

TELEFON  
07327/420

## Nachbarschaftshilfe Steinheim

TELEFON  
07329/6304

## Seniorennetzwerk Hermaringen

TELEFON  
07322/4269

## Senioren helfen Senioren Gerstetten

TELEFON  
07323/953401

## Haushaltsnaher Dienstleister Knecht Gerstetten

TELEFON  
07323/6003 oder 01573/5808615

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

## 4.7 Hospizgruppen

Im Mittelpunkt der Arbeit von Hospizgruppen stehen schwerstkranke und sterbende Menschen mit ihren Bedürfnissen und Rechten sowie deren Angehörige. Ziel ist es, Schwerkranke und Sterbende auf ihrem letzten Weg zu begleiten und ihnen ein würdevolles Sterben zu ermöglichen. Dies kann in der häuslichen Umgebung, im Krankenhaus, als auch in stationären Einrichtungen erfolgen.

### Giengen



#### Hospizgruppe Giengen

TELEFON

07322/919300

(Evang. Kirchengemeinde)

TELEFON

07322/96030

(Kath. Kirchengemeinde)

TELEFON

07322/919396

(Ökum. Sozialstation)

### Gerstetten



#### Hospizgruppe Gerstetten

Neue Straße 15

89547 Gerstetten

TELEFON

07323/4799

### Königsbronn



#### Hospizgruppe Königsbronn

TELEFON

07328/7253

07328/4424

0170/8481912

### Heidenheim



#### Hospiz- und Sitzwachengruppe Heidenheim – Diakonisches Werk Heidenheim

Bahnhofstraße 33

89518 Heidenheim

TELEFON

07321/359411

0151/70502800 (Bereitschaftstelefon)

## Hilfe und Pflege zu Hause

## 4

**Herbrechtingen****Hospizgruppe Herbrechtingen**

Lange Straße 58  
89542 Herbrechtingen

TELEFON

07321/359411  
0151/70502800 (Bereitschaftstelefon)

**Nierstotzingen****Hospizgruppe Nierstotzingen**

Fasanenweg 21  
89168 Nierstotzingen

TELEFON

07325/8200 oder  
07325/6638 (abends)

**Steinheim**

**Ökumenische Hospizgruppe  
Steinheim – Söhnstetten  
Evangelisches Pfarramt  
Steinheim**

TELEFON

07329/244

**Ökumenische Sozialstation  
Steinheim**

TELEFON

07329/1305

**4.8 Stationäre Hospize****Stationäres Hospiz  
im Landkreis Heidenheim****Heidenheimer Hospiz Barbara**

Bergstraße 42  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/9833-32

**Stationäre Hospize außerhalb  
des Landkreises****Stationäres Hospiz St. Anna**

Nikolaistraße 12  
73479 Ellwangen

TELEFON

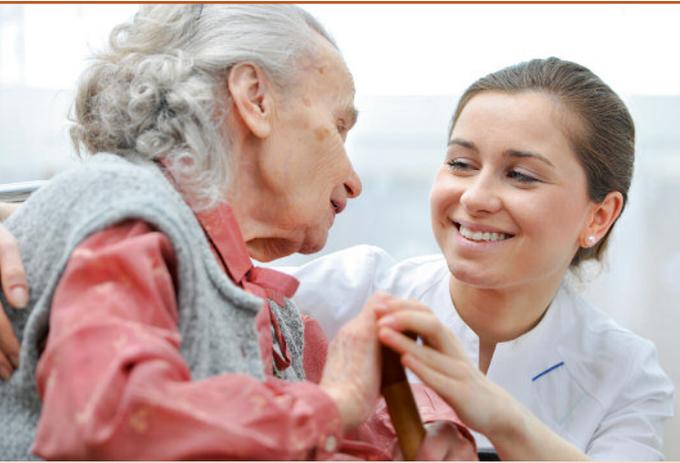
07961/882430

**Hospiz Ulm e.V. – Stationäres  
Hospiz Agathe-Streicher**

Lichtensteinerstraße 14/2  
89073 Ulm

TELEFON

0731/5097330



# 5

## Hilfe in Pflegeeinrichtungen

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen **5**

Diese Werbeanzeige finden Sie ausschließlich in der gedruckten Ausgabe der Broschüre!

## 5.1 Tages- und Nachtpflege

In Tagespflegeeinrichtungen erhalten Pflegebedürftige tagsüber Pflege und Betreuung. Sie werden individuell gefördert und erhalten regelmäßige Mahlzeiten sowie Grund- und Behandlungspflege. Sie können wählen, ob Sie die Tagespflege täglich oder nur an bestimmten Tagen besuchen wollen. Damit verbunden ist in der Regel ein Fahrdienst, der die Senioren zu Hause abholt und wieder zurück bringt.

Im Rahmen der Nachtpflege werden Pflegebedürftige nachts betreut und gepflegt. Die Kosten für Tages- und Nachtpflege werden von der Pflegekasse teilweise übernommen, wenn sie in zugelassenen Einrichtungen durchgeführt wird. Der Zuschuss für Tages- und Nachtpflege wird nicht mehr auf die Pflegesachleistungen bzw. auf das Pflegegeld angerechnet. Siehe auch unter Leistungsübersicht auf Seite 72.

# 5 Hilfe in Pflegeeinrichtungen



## Tagespflege

### Tagespflege Seniorengarten

Marktplatz 9  
89547 Gerstetten

TELEFON  
07323/952595

### Hilfe u. Pflege zu Haus GmbH

Alemannenstraße 44  
89564 Nattheim

TELEFON  
07321/730360

E-MAIL  
zentrale@hilfe-und-pflege.de

INTERNET  
www.hilfe-und-pflege.de

### PAN-Tagespflege

An der Stadtmauer 5  
89168 Niederstotzingen

TELEFON  
07325/9500

### Residenz Stadtwaage

Christianstraße 21  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/9106120

### Pflegemobil – Die Tagespflege

Unteres Schloß 1  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/730279

E-MAIL  
pflegemobil-hdh@outlook.de

INTERNET  
www.pflegemobil-hdh.de

### Tagespflege der Haus- gemeinschaft Sontheim

Hessestraße 8  
89567 Sontheim

TELEFON  
07131/9739-0

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen **5**

## Tagespflege in Pflegeheimen

### ASB Seniorenzentrum

Planiestraße 10 - 12  
89537 Giengen

TELEFON  
07322/9560

### Eugen-Loderer-Altenzentrum

Helmut-Bornefeld-Straße 2  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/93490

### Karl-Kaipf-Heim (DRK)

Mühlstraße 11  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
07324/961900

### Haus der Pflege

Darwinstraße 9  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07321/30480

### Haus Benedikt

Eselsburger Straße 14  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
07324/9894150

### Tagespflege Seniorenresidenz Itzelberger See

Hofstraße 5  
89551 Königsbronn-Itzelberg

TELEFON  
07328/922980

### Altenhilfezentrum im Olgagarten

Im Olgagarten 6  
89555 Steinheim

TELEFON  
07329/92080

### PAN Privates Altenpflegehaus

Banater Weg 5  
89168 Niederstotzingen

TELEFON  
07325/9500

## Nachtpflege

Derzeit wird Nachtpflege in keiner Einrichtung im Landkreis Heidenheim angeboten.



**BLEIBEN SIE  
GESUND  
WIR VERRATEN  
IHNEN WIE!**

**Karl-Olga Apotheke in den Schloss Arkaden · [www.karl-olga-apotheke.de](http://www.karl-olga-apotheke.de)**

Bad  
Heizung  
Solar

**BANZHAF**

**FÜR DAS LEBEN MIT WASSER & WÄRME**

Bismarckstraße 18  
89547 Gerstetten  
Tel. 0 73 23/951 950  
Fax 0 73 23/951 9555

[flamingo@banzhaf.de](mailto:flamingo@banzhaf.de)  
[www.banzhaf.de](http://www.banzhaf.de)



**Alles Gute für Sie.**

**Langjährige Erfahrung**

**Individuelle Beratung**

**Neuste Technik**

**SANITÄTSHAUS  
BERGER  
GmbH  
Orthopädie-Technik**

*Um Sie optimal beraten zu können, empfehlen wir Ihnen eine Terminvereinbarung.  
Wir freuen uns auf Sie!*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kompressionsstrümpfe</li> <li>■ Bewegungs- und Körperanalysen</li> <li>■ Brustprothetik und Dessous</li> <li>■ Schuhtechnik und Schuhstudio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rehamittel</li> <li>■ Prothesen</li> <li>■ Orthesen</li> <li>■ Bandagen</li> </ul>
---	---

<p><b>Haupthaus in Heidenheim</b> Erchenstr. 6   Tel. 07321-22200</p>	<p><b>Filiale im Ärztehaus HDH</b> Kurze Str. 5   Tel. 07321-278045</p>	<p><b>Filiale in Giengen</b> Lange Str. 36   Tel. 07322-5150</p>
<p><b>Sanitätshaus Berger</b>   <a href="mailto:info@sanitaetshaus-berger.de">info@sanitaetshaus-berger.de</a>   <a href="http://www.sanitaetshaus-berger.de">www.sanitaetshaus-berger.de</a></p>		

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen **5**

## 5.2 Kurzzeitpflege

Bei der Kurzzeitpflege handelt es sich um vorübergehende Pflege und Betreuung einer pflegebedürftigen Person in einer vollstationären Einrichtung. Sie ermöglicht pflegenden Angehörigen eine zeitlich begrenzte Entlastung bei Urlaub oder Krankheit.

**i** Die Pflegekasse übernimmt für maximal 8 Wochen im Jahr Pflegeaufwendungen bis zu 1.612 Euro.

## 5.3 Alten- und Pflegeheime

Es gibt Situationen, in denen die Pflege und Versorgung in der eigenen Wohnung aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr geleistet werden kann. Ein Pflegeheim bietet umfassende Pflege, Versorgung und Betreuung für pflegebedürftige Menschen.

### Dischingen



#### Altenzentrum Dischingen

Turnstraße 1  
89561 Dischingen

TELEFON  
07327/9203390

### Gerstetten



#### Pflegezentrum Gerstetten gGmbH

Goethestraße 8  
89547 Gerstetten

TELEFON  
07323/952520

E-MAIL  
pflegezentrum-gerstetten  
@ev-heimstiftung.de

INTERNET  
www.ev-heimstiftung.de

# 5 Hilfe in Pflegeeinrichtungen

## Giengen



### ASB Seniorenzentrum



Planiestraße 10 - 12  
89537 Giengen

TELEFON

07322/9560

INTERNET

[www.asb-heilbronn.de](http://www.asb-heilbronn.de)

### Paul-Gerhardt-Stift



Magenaustraße 27  
89537 Giengen

TELEFON

07322/96590

E-MAIL

[paul-gerhardt-stift@ev-heimstiftung.de](mailto:paul-gerhardt-stift@ev-heimstiftung.de)

INTERNET

[www.paul-gerhardt-stift.de](http://www.paul-gerhardt-stift.de)

## Hermaringen



### Johanniter-Seniorenzentrum Hermaringen



Schillerstraße 7  
89568 Hermaringen

TELEFON

07322/1493-0

E-MAIL

[info-hermaringen@jose-johanniter.de](mailto:info-hermaringen@jose-johanniter.de)

**i** Über [www.pflegeboerse.de](http://www.pflegeboerse.de) kann auch online ein freier Pflegeplatz gesucht werden.

Zeichenerklärung:

-  Einrichtung bietet zusätzlich Tagespflegeplätze
-  Einrichtung bietet einen offenen Mittagstisch an

# Herzlich willkommen!



## **PAN** Privates Altenpflegehaus Niederstotzingen

### **Kurzzeitpflege**

... weil jeder Mensch mal Erholung braucht.

### **Langzeitpflege**

... bevor es in der Wohnung nicht mehr geht.

### **Tagespflege Niederstotzingen**

...gut zu wissen, dass die Liebsten sofort bestens versorgt werden.

 -Transport möglich

Das geschulte, erfahrene Fachpersonal im PAN und der Tagespflege versorgt und betreut Ihren pflegebedürftigen Angehörigen, während Sie wieder Kraft schöpfen und sich erholen. Hat Ihr Angehöriger einen Pflegegrad, so zahlt die Pflegekasse weitestgehend die Kosten. Wir beraten Sie ausführlich und unverbindlich, gerne auch bei einem Termin im PAN.

Ausbildung von geeigneten Quereinsteiger/innen zur staatl. anerkannten Pflegefachkraft

## **PAN** – „Da bin ich zu Hause“

Banater Weg 5 · 89168 Niederstotzingen

**Tel. 073 25/95 00**

**[www.pan-niederstotzingen.de](http://www.pan-niederstotzingen.de)**



# 5 Hilfe in Pflegeeinrichtungen

## Heidenheim



Alten- und Pflegeheim  
Hansegrisreute



Waldstraße 51  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/93810

E-MAIL  
hansegisreute@ev-heimstiftung.de

INTERNET  
www.hansegisreute.de

Altenpflegeheim St. Franziskus  
(Stiftung Haus Lindenhof)

Spitalstraße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON  
07321/98330

E-MAIL  
st.franziskus@haus-lindenhof.de

INTERNET  
www.haus-lindenhof.de

## WOHLFÜHLEN WIE DAHEIM.

Seniorenwohngemeinschaft  
**Haus Benedikt**

Dauer- / Kurzzeitpflege  
Tagespflege  
Offene Angebote



**Genießen im Café Benedikt!**  
Offener Mittagstisch: Mo – So. 11.45 – 13.15 Uhr  
Kaffee & Kuchen: Mo., Mi., Sa. & So. 14.30 – 16.30 Uhr

Eselsburgerstraße 14 · 89542 Herbrechtingen · Telefon 07324 9894-0 ·  
haus-benedikt@compassio.de · www.compassio.de ·

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen

# 5



## Altenzentrum Schnaitheim „Im Krone-Garten“

Am Rathaus 7  
89520 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/73 08 35

E-MAIL  
kronegarten  
@awo-heidenheim.de

INTERNET  
www.awo-heidenheim.de

## Brenzblick Residenz GmbH

Schmittenstraße 15  
89522 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/95 60

E-MAIL  
verwaltung@brenzblick-  
residenz.de

INTERNET  
www.bbr-hdh.de

## Eugen-Loderer- Altenzentrum

Helmut-Bornefeld-Straße 2  
89522 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/9 34 90

E-MAIL  
eugen-loderer-altenzentrum  
@awo-heidenheim.de

INTERNET  
www.awo-heidenheim.de

## Haus der Pflege

Darwinstraße 9  
89518 Heidenheim

TELEFON  
0 73 21/3 04 80

E-MAIL  
pflegeheime@drk-  
heidenheim.de

INTERNET  
www.drk-heidenheim.de

# 5 Hilfe in Pflegeeinrichtungen

## Herbrechtingen



### Karl-Kaipf-Heim (DRK) ■

Mühlstraße 11  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
07324/961900

E-MAIL  
pflegeheime@drk-heidenheim.de

INTERNET  
www.drk-heidenheim.de

### Haus Benedikt ■

Eselsburger Straße 14  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
07324/9894150

E-MAIL  
haus-benedikt@compassio.de

INTERNET  
www.compassio.de

### Altenzentrum Bolheim

Heidenheimer Straße 36  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
07324/9899980

E-MAIL  
altenzentrum-bolheim@awo-heidenheim.de

INTERNET  
www.awo-heidenheim.de

## Königsbronn



### Altenzentrum Königsbronn ■

Brenzstraße 17  
89551 Königsbronn

TELEFON  
07328/923900

E-MAIL  
altenzentrum-königsbronn@awo-heidenheim.de

INTERNET  
www.awo-heidenheim.de

### Seniorenresidenz Itzelberger See ■

Hofstraße 5  
89551 Königsbronn-Itzelberg

TELEFON  
07328/922980

E-MAIL  
info@pflege-see.de

INTERNET  
www.pflege-see.de



## Im Alter für Sie da



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Heidenheim e.V.

**Stationäre Vollzeit- u. Kurzzeitpflegeplätze | Tagespflege  
Sozialstation | Essen auf Rädern | Hausnotruf**

Lückenlose Versorgung im ALTER - unsere **Altenzentren** in  
Heidenheim-Stadtmitte, Schnaitheim, Königsbronn, Bolheim und Dischingen  
**Sozialstation AWO-Mobil • Betreutes Wohnen**

Information: Eugen-Loderer-Altenzentrum • Helmut-Bornefeld-Straße 2 • 89522 Heidenheim  
Telefon 07321-9349 0 • Fax 07321-9349 40 • eugen-loderer-altenzentrum@awo-heidenheim.de



## Ihr Pflegeheim für Nattheim und Umgebung zur Erholung für kurze Zeit oder auf Dauer

Genießen Sie die liebevolle, individuelle sowie professionelle Rundum- Pflege und Betreuung in familiärer Umgebung. Die Anwesenheit einer examinierten Pflegefachkraft über 24 Stunden am Tag gibt Ihnen Sicherheit und die Gewährleistung einer fachkompetenten Versorgung.

### Unser Angebot für Sie

- Dauerpflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen



### Seniorendienste Regenbogen GmbH

Katharina & Gabriel Seckinger  
Buchenstraße 6  
89564 Nattheim

Telefon 0 73 21/ 7 22 92 oder /97 39 71  
Telefax 0 73 21/ 7 36 80

info@seniorendienste-regenbogen.de  
www.seniorendienste-regenbogen.de



# BESTENS VERSORGT IN DEN ASB SENIORENZENTREN!

## WIR SIND FÜR SIE DA!

### SONTHEIMER HAUSGEMEINSCHAFTEN

45 Pflegeplätze in drei Wohngemeinschaften  
mit jeweils 15 Einzelzimmern

### SENIORENZENTRUM GIENGEN

50 Pflegeplätze mit Therapiezentrum im Haus

- Moderne Einrichtungen in ruhiger  
und zentraler Lage
- Freundliche Atmosphäre
- Kurzzeitpflege und Dauerpflege
- Tagespflege

ASB Sontheimer  
Hausgemeinschaften  
Hessestraße 8  
89567 Sontheim an der Brenz  
Tel. 07131/9739-0

ASB SeniorenZentrum  
Giengen  
Planiestraße 10  
89537 Giengen an der Brenz  
Tel. 07322/956-0

[info@asb-heilbronn.de](mailto:info@asb-heilbronn.de)  
[www.asb-heilbronn.de](http://www.asb-heilbronn.de)

Wir helfen  
hier und jetzt



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Heilbronn-Franken

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen **5**

## Nattheim



### Haus Regenbogen

Buchenstraße 6  
89564 Nattheim

TELEFON  
073 21/7 22 92

E-MAIL  
info@seniorenendienste-  
regenbogen.de

## Niederstotzingen



### PAN Privates Altenpflegehaus



Banater Weg 5  
89168 Niederstotzingen

TELEFON  
073 25/95 00

E-MAIL  
leitung@pan-niederstotzingen.de

INTERNET  
www.pan-niederstotzingen.de

## Steinheim



### Altenhilfezentrum im Olggarten



Im Olggarten 6  
89555 Steinheim

TELEFON  
073 29/920 80

E-MAIL  
pflegeheime@drk-heidenheim.de

INTERNET  
www.drk-heidenheim.de

## Sontheim



### ABS Sontheimer Hausgemein- schaften

Hessestraße 8  
89567 Sontheim an der Brenz

TELEFON  
071 31/973 90

E-MAIL  
info@asb-heilbronn.de

INTERNET  
www.asb-heilbronn.de



# 6

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

# 6

### 6.1 Pflegeversicherung

Pflegebedürftig sind Menschen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und deshalb Hilfe von anderen brauchen und die ihre körperlichen, kognitiven oder psychischen Belastungen nicht selbstständig kompensieren können.

Der Medizinische Dienst der Krankenkasse (MDK) bewertet folgende Lebensbereiche („Module“): 1. Mobilität, 2. Kognitive / kommunikative Fähigkeiten, 3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen, 4. Selbstversorgung, 5. Bewältigung und Umgang mit krankheitspezifischen und therapiebedingten Anforderungen, 6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte.

Anträge sind an die zuständigen Pflegekassen zu richten. Die Leistungen können entweder als Pflegesachleistung, als Pflegegeld oder als kombinierte Leistung aus Pflegegeld und Pflegesachleistung in Anspruch genommen werden.



Mit dem Pflegestärkungsgesetz II wurden die bisherigen drei Pflegestufen am 1. Januar 2017 durch fünf neue Pflegegrade ersetzt:

#### Pflegegrad 1

Geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten  
12,5 – 26,9 Punkte

#### Pflegegrad 2

Erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten  
27,0 – 47,4 Punkte

#### Pflegegrad 3

Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten  
47,5 – 69,9 Punkte

#### Pflegegrad 4

Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten  
70,0 – 89,9 Punkte

#### Pflegegrad 5

Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung  
90,0 – 100 Punkte

# 6

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

### 1 Pflegesachleistung

(monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	–
Pflegegrad 2	689 Euro
Pflegegrad 3	1.298 Euro
Pflegegrad 4	1.612 Euro
Pflegegrad 5	1.995 Euro

### Entlastungsbetrag

Der Entlastungsbetrag in Höhe von 125 Euro monatlich ist eine zweckgebundene Kostenerstattung für die Inanspruchnahme von Angeboten anerkannter Dienstleister zur Unterstützung im Alltag, bei Tages- oder Nachtpflege und bei Kurzeitpflege (in Pflegegrad 1 zusätzlich für ambulante Pflegeleistungen und vollstationäre Pflege).

### Pflegesachleistung

Pflegebedürftige, die zu Hause gepflegt werden, haben Anspruch auf Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung/häusliche Betreuung durch einen ambulanten Pflegedienst; diese rechnen ihre Leistungen direkt mit der Pflegekasse ab.

(Übersicht siehe Tabelle 1)

### Pflegegeld

Anstelle der Pflegesachleistung können Pflegebedürftige auch Pflegegeld beantragen. Voraussetzung ist, dass die Pflegehilfe selbst beschafft wird. Dies können z.B. Angehörige, Bekannte aber auch Nachbarn sein.

(Übersicht siehe Tabelle 2)

### Teilstationäre Tages- und Nachtpflege

Kann die häusliche Pflege nicht in vollem Umfang sichergestellt werden, weil z.B. die Pflegeperson berufstätig ist, haben Pflegebedürftige auch Anspruch auf Tages- und Nachtpflege. Die Pflegekasse zahlt einen Zuschuss, dessen Höhe der

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

Pflegesachleistung im ambulanten Bereich entspricht.

(Übersicht siehe Tabelle 3)

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Investitionskosten trägt der Pflegebedürftige selbst.

### Verhinderungspflege

Wenn die Pflegeperson vorübergehend verhindert ist, z.B. wegen Krankheit oder Urlaub, trägt die Pflegekasse in den Pflegegraden 2 bis 5 die Kosten einer häuslichen Ersatzpflege für max. 6 Wochen und höchstens 1.612 Euro. Voraussetzung ist, dass der Pflegebedürftige vorher mindestens sechs Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt wurde und bisher Pflegegeld bezogen hat. Während dieser Zeit wird das Pflegegeld zur Hälfte weiter gewährt. Es besteht die Möglichkeit, auch stundenweise dieses Angebot in Anspruch zu nehmen. Die Verhinderungspflege kann von Angehörigen, Bekannten, Nachbarn, von einem Pflegedienst oder einem Pflegeheim erbracht werden.

### Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege dient dem zeitlich befristeten stationären Aufenthalt Pflegebedürftiger, die ansonsten in der häuslichen Umgebung gepflegt werden. Dies kommt insbesondere in Betracht direkt nach einer stationären Krankenhausbehandlung, wenn die Pflegeperson die Pflege nicht sofort übernehmen kann oder für Zeiten der Krankheit, des Urlaubs oder sonstigen Verhinderung der Pflegeperson. Die Pflegekasse übernimmt die Kosten der Kurzzeitpflege bis zu 1.612 Euro in den Pflegegraden 2 bis 5 für bis zu 8 Wochen im Jahr. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung trägt der Pflegebedürftige selbst. Bei Pflegegeldbezug wird die Hälfte des Pflegegeldes weitergewährt.

### Vollstationäre Pflege

Ist häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich oder kommt wegen der Besonderheit des einzelnen Falls nicht in Betracht, hat der Pflegebedürftige Anspruch auf vollstationäre Pflege. Die Pflegekassen beteiligen sich an den pfle-

# 6

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

### 2 Pflegegeld

(monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	–
Pflegegrad 2	316 Euro
Pflegegrad 3	545 Euro
Pflegegrad 4	728 Euro
Pflegegrad 5	901 Euro

### 3 Tages- und Nachtpflege

(monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	–
Pflegegrad 2	689 Euro
Pflegegrad 3	1.298 Euro
Pflegegrad 4	1.612 Euro
Pflegegrad 5	1.995 Euro

### 4 Vollstationäre Pflege

(monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	125 Euro
Pflegegrad 2	770 Euro
Pflegegrad 3	1.262 Euro
Pflegegrad 4	1.775 Euro
Pflegegrad 5	2.005 Euro

gebedingten Aufwendungen bei einem Aufenthalt im Pflegeheim mit einer Pauschale. Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Investitionskosten und evtl. Zusatzleistungen trägt der Pflegebedürftige selbst. Dieser Einrichtungsbezogene Eigenanteil ist unabhängig vom Pflegegeld.

(Übersicht siehe Tabelle 4)

### Pflegehilfsmittel

Zur Erleichterung der häuslichen Pflege können geeignete Pflegehilfsmittel und technische Hilfen notwendig werden. Die zuständigen Pflegekassen übernehmen monatlich 40 Euro für Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind (z.B. Unterlagen, Handschuhe, usw.).

Technische Pflegehilfsmittel (z.B. Pflegebett, Aufrichthilfe, Hausnotruf) werden dem Pflegebedürftigen auf Antrag teilweise leihweise überlassen. Bei einer dauernden Überlassung eines Pflegehilfsmittels ist ein Eigenanteil in Höhe von 10%, jedoch höchstens 25 Euro je Pflegehilfsmittel vom Pflegebedürftigen zu tragen.

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

### Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Pflegebedürftige, die zu Hause gepflegt werden und einen Pflegegrad haben, können bei der zuständigen Pflegekasse unter bestimmten Voraussetzungen Zuschüsse für Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen bis zu 4.000 Euro pro Maßnahme erhalten. Dies soll dazu beitragen, dass der Pflegebedürftige möglichst selbstständig seinen Alltag gestalten kann, die pflegenden Angehörigen entlastet werden und ein Heimaufenthalt möglichst lange vermieden wird.

Darüber hinaus ist es möglich unter bestimmten Voraussetzungen auch bei der KfW Bank einen Zuschuss für altersgerechtes Umbauen zu erhalten. Ebenso kann man bei der KfW-Bank zinsgünstige Darlehen beantragen, wenn der altersgerechte Umbau bestimmte Voraussetzungen erfüllt. Befragen Sie dazu bitte Ihren Bankberater oder informieren Sie sich im Internet:

INTERNET  
[www.kfw.de](http://www.kfw.de)

### 6.2 Rentenversicherung

Auskünfte und Hilfestellung zum Rentenanspruch erhalten Sie bei der Außenstelle der Deutschen Rentenversicherung in der AOK Heidenheim. Zusätzlich bietet die Deutsche Rentenversicherung (ehemals BfA und LVA) Sprechtag an.

### 6.3 Sozialhilfe

Menschen, die nicht in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt selbst sicherzustellen, haben Anspruch auf Sozialhilfe (nach SGB XII). Daneben sieht das Gesetz auch Hilfen vor, die sich an Personen richten, die sich in einer schwierigen oder außergewöhnlichen Lebenssituation befinden. Dazu gehört die Hilfe zur Pflege (nach SGB XII).

Eine weitere Form der Sozialhilfe ist die Grundsicherung im Alter. Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung besteht für ältere und dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht selbst beschaffen können.

# 6

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

**Landratsamt Heidenheim**  
Soziale Sicherung und  
Integration

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim  
Zimmer A 127

TELEFON

07321/321-2299

**Landratsamt Heidenheim**  
Soziale Sicherung und  
Integration

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim  
Zimmer A 3+5

TELEFON

07321/321-2406

### 6.4 Wohngeld

Ein Anspruch auf Wohngeld kann sowohl für Mieter (Mietzuschuss) als auch für Eigentümer (Lastenzuschuss) von Wohnraum bestehen. Die Höhe des Wohngelds ist abhängig von der: Anzahl der Haushaltsmitglieder, Höhe des anzurechnenden Familieneinkommens, Höhe der zuschussfähigen Mieten oder Belastungen. Keinen Wohngeldanspruch haben Empfänger von: Arbeitslosen- oder Sozialgeld nach SGB II, Grundsicherung im Alter bzw. Erwerbsminderung nach SGB XII, Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII. Wohngeldanträge können beim zuständigen Bürgermeisteramt gestellt werden. Auskünfte erteilt auch das zuständige Landratsamt.

### 6.5 Schwerbehindertenausweis

Menschen, deren Grad der Behinderung mindestens 50 beträgt und die ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben, gelten als schwerbehindert. Das im Landratsamt ansässige Gesundheitsamt stellt auf Antrag fest: das Vorliegen einer Behinderung, den Grad der Behinderung (GdB) und weitere gesundheitliche Merkmale (Kennzeichen zur Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen).

**Landratsamt Heidenheim**  
Gesundheitsamt

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim  
Zimmer B 120

TELEFON

07321/321-2600

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

### 6.6 Tafelladen

Menschen, die sich in finanzieller Not befinden, haben die Möglichkeit, mit einem Berechtigungsausweis Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs im Tafelladen einzukaufen, diese sind preiswerter als in einem normalen Supermarkt.

#### Tafelladen W52 (Caritas)

Wilhelmstraße 52  
89518 Heidenheim

#### Zusam-Lädle

Burgstraße 27  
89537 Giengen

### 6.7 Pflegezeitgesetz

Das Familienpflegezeitgesetz hat zum Ziel, dass Arbeitnehmer die Möglichkeit haben, pflegebedürftige nahe Angehörige in häuslicher Umgebung zu pflegen und damit die Vereinbarkeit von Beruf und familiärer Pflege zu verbessern.

Zum einen kann eine Freistellung von maximal 10 Arbeitstagen beansprucht werden, um in einer akut auftretenden Pflegesituation eine

bedarfsgerechte Pflege sicherzustellen oder zu organisieren. Ein Antrag auf Lohnersatzleistungen kann bei der Pflegekasse des Pflegebedürftigen gestellt werden. (90% des Nettolohnes)

Zum anderen gibt es die Möglichkeit, dass Arbeitnehmer, die einen nahen Familienangehörigen pflegen, ihre Arbeitszeit über einen Zeitraum von maximal 2 Jahren auf ein Mindestmaß, aber auf mind. 15 Wochenstunden, reduzieren. Dies gilt für Arbeitgeber mit mehr als 24 Beschäftigten.

Des weiteren kann eine 6-monatige Freistellung beansprucht werden (ab 16 Mitarbeiter im Betrieb).

In beiden Fällen kann ein zinsloses Darlehen in Höhe von 50% des fehlenden Nettolohnes beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Angelegenheiten beantragt werden.



# 7

## Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

## Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

# 7

### 7.1 Vorsorgevollmacht

Solange Sie noch geschäftsfähig sind, haben Sie jederzeit die Möglichkeit selbst zu bestimmen, wer Ihre Angelegenheiten regeln soll, falls Sie hierzu gesundheitlich nicht mehr in der Lage sein sollten. Durch eine Vorsorgevollmacht können Sie einen oder mehrere Personen, denen Sie vertrauen, mit Ihrer rechtlichen Vertretung beauftragen.

Empfehlenswert ist es, die Vorsorgevollmacht vor einem Notar zu erklären und beurkunden zu lassen. Dort erhalten Sie auch eine fachkundige Beratung. Die Höhe der anfallenden Gebühren richtet sich nach Ihren Vermögensverhältnissen.

Gegen eine Gebühr von 10 Euro können Sie auch bei der Betreuungsbehörde im Landratsamt in Heidenheim die von Ihnen erstellte und unterschriebene Vorsorgevollmacht beglaubigen lassen. Allerdings gibt es keine Garantie, dass diese Vorsorgevollmacht überall anerkannt wird.

### 7.2 Betreuungsverfügung

Menschen, die krankheitsbedingt ihre finanziellen, gesundheitlichen oder anderen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können, bekommen vom Betreuungsgericht einen rechtlichen Vertreter bzw. Betreuer bestellt.

Wurde keine Vorsorgevollmacht erstellt oder ist keine Vertrauensperson vorhanden, empfiehlt sich die Betreuungsverfügung, die eine für das Betreuungsgericht bestimmte Willensäußerung einer Person für den Fall der Anordnung einer Betreuung ist. Können persönliche Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst erledigt werden, kann das Betreuungsgericht einen Betreuer bestellen, der die verfügbaren Wünsche der zu betreuenden Person berücksichtigt. Wesentliche Grundzüge des neuen Betreuungsrechts sind insbesondere die Stärkung der persönlichen Rechte; die Entmündigung wurde abgeschafft.

# 7

## Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

### 7.3 Patientenverfügung

Die Patientenverfügung ist schriftlich zu verfassen und dokumentiert den Willen eines Patienten für den Fall, dass er sich nicht mehr äußern kann und handlungsunfähig ist. Sie beinhaltet die Wünsche zur medizinischen Behandlung und ist eine wichtige Entscheidungshilfe für behandelnde Ärzte.

### 7.4 Testament

Mit einem Testament kann man sicher stellen, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach dem eigenen Wunsch verfahren wird und es nicht zu unerfreulichen Streitigkeiten der Nachkommen und Erben kommt. Man unterscheidet zwei Testamentformen:

#### Eigenhändiges Testament

Man kann ein Testament selbst erstellen, ohne Kosten. Hierzu muss der gesamte Text handschriftlich niedergeschrieben werden, mit Angabe von Ort und Datum sowie Unterschrift mit Vor- und Nachna-

men (bei Ehegatten müssen beide unterschreiben). Das Testament kann zuhause aufbewahrt werden oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

#### Öffentliches Testament

Ein notariell aufgesetztes Testament ist gebührenpflichtig und hat den Vorteil, dass es beim Amtsgericht hinterlegt wird und es keine Zweifel mehr über Echtheit und Inhalt des Testaments geben kann. Der Notar kann fachkundig beraten und über die Konsequenzen der geplanten Verfügung hinweisen.

### 7.5 Akutgeriatrie Klinikum Heidenheim

In der Abteilung für Akutgeriatrie werden ältere Patienten mit Mehrfacherkrankungen aus dem gesamten Gebiet der Inneren Medizin, der Neurologie, der Rheumatologie, sowie der Chirurgie bzw. Orthopädie versorgt. Die akuten medizinischen Probleme, die die stationäre Krankenhauseinwei-

## Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

## 7

sung notwendig machen, stehen dabei im Vordergrund. Zunächst erfolgt eine umfassende Anamnese, anhand derer das geriatrische Team ein individuelles, auf die akutmedizinischen, sozialen und psychischen Probleme abgestimmtes Behandlungskonzept erstellt. Für bestimmte Patienten kommt die Möglichkeit einer frühen Rehabilitation in Frage, die bei der Verhinderung einer möglichen Pflegebedürftigkeit eine erhebliche Rolle spielen kann.

#### Klinikum Heidenheim Zentrum für Altersmedizin

Akutgeriatrie Station B3G  
Schlosshaustraße 100  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/93300

### 7.6 Klinik für Geriatrische Rehabilitation

Das erklärte Ziel der Rehabilitation im Alter ist es, Pflegebedürftigkeit zu vermeiden oder zu vermindern und möglichst große Selbständigkeit wieder zu erlangen. Sogar im

hohen und höchsten Alter zeigt sich, dass ein alltagsorientiertes Training verloren gegangene Fähigkeiten wiederherstellen kann.

#### Geriatrische Rehaklinik Giengen

Hirschstraße 1  
89537 Giengen

TELEFON  
07322/9540

### 7.7 Sturzprophylaxe

Stürze sind einer der häufigsten Gründe für die Pflegebedürftigkeit älterer Menschen. Die Sturzprophylaxe soll Stürze vermeiden und Sturzfolgen vermindern, indem Gefahren und Ursachen frühzeitig erkannt und nach Möglichkeit reduziert werden. Kurse zur Sturzprävention werden von ambulanten Diensten, Pflegeheimen und Physiotherapeutischen Praxen sowie auch von Sportvereinen angeboten.

## Wichtige Rufnummern

### Polizei

TELEFON  
110

### Feuerwehr

TELEFON  
112

### Ärztlicher Notfalldienst

TELEFON  
07321/943333

### Giftnotruf

TELEFON  
0761/19240

### Krankenhaus

TELEFON  
07321/330

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

TELEFON  
116117

### Eigene Rufnummern

## Stichwortverzeichnis

## A

Altenpflegeheime .....	59
Alzheimer .....	12
Ambulant betreute Wohngruppen ...	33
Ambulante Dienste .....	35

## B

Beratungsangebote .....	16, 32
Betreutes Wohnen .....	27
Betreuungsbehörde .....	14
Betreuungsverfügung .....	77
Bildungswerke .....	19
Bürgertreffs / Begegnungsstätten ...	23

## D

Demenz .....	12
--------------	----

## E

Entlastungsbetrag .....	70
Essen auf Rädern .....	47
Erwachsenenbildung .....	19

## F

Finanzielle Hilfen .....	68
Freiwilliges Engagement .....	19

## G

Gesetzliche Betreuung .....	15
Grundsicherung im Alter .....	73, 74
Geriatrische Rehabilitation .....	79
Gesprächskreis für Angehörige .....	12

## H

Hausnotruf .....	49
Hauswirtschaftliche Hilfen .....	46
Heime im Landkreis .....	59
Hilfe zum Lebensunterhalt .....	73
Hilfe zur Pflege .....	73

Hospizgruppen .....	52
Hospiz .....	53
Häusliche Pflege .....	35

## I

Intensivpflege .....	38
----------------------	----

## K

Kurzzeitpflege .....	52
Krankenkassen Beratungsangebot ...	10
Kreisseniorenrat Heidenheim .....	16, 32

## M

Mittagstische für Senioren .....	48
Mahlzeitenbringdienste .....	47
Mobilität .....	24

## N

Nachbarschaftshilfen .....	46
Nachtpflege .....	55

## P

Patientenverfügung .....	78
Pflegebörse .....	60
Pflegedienste .....	35
Pflegegeld .....	55, 69
Pflegeheime .....	59
Pflegeversicherung .....	69
Pflegestützpunkt .....	9
Pflegeberatung .....	9, 10
Pflege WG .....	33
Pflegezeit / Pflegezeitgesetz .....	75

## R

Rechtsberatung .....	13
Rentenversicherung / Rentenberatung .....	73

## Stichwortverzeichnis

### S

Schuldnerberatung .....	14
Seniorenräte .....	16
Sozialhilfe .....	73
Sozialdienst der Kliniken .....	10
Sterbebegleitung .....	52
Selbsthilfegruppen .....	9, 11
Sozialpsychiatrischer Dienst .....	10
Sturzprophylaxe .....	79
Seniorenakademie .....	21

### T

Tagespflege .....	55
Teilstationäre Pflege .....	55
Tafelladen .....	75
Testament .....	78

### V

Verhinderungspflege .....	71
Vorsorgevollmacht .....	77
VdK .....	15

### W

Wohnen im Alter .....	26
Wohnberatung .....	32
Wohngeld .....	74
Wohngemeinschaft .....	33
Wohlfahrtsverbände .....	17

### Bildnachweis

communicate (Titelseite, Seiten 8, 14, 17, 18, 21, 26, 28, 34, 36, 40, 42, 50, 54, 56, 63, 68, 76)

Landratsamt Heidenheim (Titelseite, Seiten 3, 4, 5, 8, 14, 18, 26, 34, 40, 63, 76)

## Impressum

### Herausgeber

Landratsamt Heidenheim  
Felsenstraße 36 · 89518 Heidenheim  
www.landkreis-heidenheim.de

Kreissenioresenrat Heidenheim e.V.  
Felsenstraße 36 · 89518 Heidenheim  
www.ksr.heidenheim.com

### Redaktion

Fachbereich Soziale Sicherung  
und Integration  
Altenhilfefachberatung  
Sibylle Schumann  
Telefon (0 73 21) 3 21-2268

### Konzeption + Gestaltung

communicate  
Agentur für Design & Kommunikation  
Stahl & Schilling GbR  
Westliche Karl-Friedrich-Straße 53a  
75172 Pforzheim  
Telefon (0 72 31) 12 69 90  
Telefax (0 72 31) 12 69 95  
www.agentur-communicate.de

### Anzeigenverwaltung

communicate  
anzeigen@agentur-communicate.de

4. Auflage (4.000 Exemplare)

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder Unrichtigkeiten kann keine Haftung übernommen und kein Schadenersatz gefordert werden. Titel und Aufmachung sind gesetzlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und fotomechanische Wiedergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung durch communicate.

© 2019 communicate, Pforzheim

## Zentrum für Altersmedizin



### Akutgeriatrie am Klinikum Heidenheim

Eigenständigkeit erhalten, Pflegebedürftigkeit vermeiden.

Eine möglichst früh einsetzende Rehabilitation kann beim Verhindern einer Pflegebedürftigkeit eine entscheidende Rolle spielen! Unser Team unterstützt Sie mit einem individuellen Therapieplan. Außerdem:

- barrierefreie Station
- zwei-Bett-Zimmer
- mobile Notklingel
- therapeutischer Raum
- Aufenthaltsraum

#### **Akutgeriatrie Klinikum Heidenheim**

Schlosshaustraße 100  
89522 Heidenheim  
Tel. +49 7321 33 93300  
[www.kliniken-heidenheim.de](http://www.kliniken-heidenheim.de)

### Geriatrische Reha Giengen

Zertifizierte Rehabilitation nach modernsten geriatrischen Standards

Unser übergeordnetes Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu verbessern und Ihre Selbstständigkeit zu stärken. Zu unseren therapeutischen Leistungen zählen unter anderem:

- Pflege: Hilfe zur Selbsthilfe
- Physiotherapie: Mobilität erhalten
- Ergotherapie: Motorik fördern
- Logopädie: Sprache stärken
- Unterstützung bei Versorgung zuhause

#### **Geriatrische Rehaklinik Giengen**

Hirschstraße 1  
89537 Giengen an der Brenz  
Tel. +49 7322 95 4201  
[www.kliniken-heidenheim.de](http://www.kliniken-heidenheim.de)



# Deutsches Rotes Kreuz

*Aus Liebe zum Menschen.*



## **DRK mobil**

Darwinstraße 9  
89518 Heidenheim  
Tel. 07321/3048-0

## **Haus der Pflege**

Darwinstraße 9  
89518 Heidenheim  
Tel. 07321/3048-0

## **Karl Kaipf Heim**

Mühlstraße 11  
89542 Herbrechtingen  
Tel. 07324/9619-0

## **Altenhilfezentrum**

Im Olgagarten 6  
89555 Steinheim  
Tel. 07329/9208-0

## **Unsere Leistungen:**

- +** Individuelle Beratung
- +** Essen auf Rädern
- +** Hausnotruf
- +** Tagespflege
- +** Kurzzeitpflege
- +** Vollstationäre Pflege
- +** Krankenhausnachsorge
- +** Notfallpflege
- +** Ambulanter Pflegedienst