



Demografie
& Gesellschaft



Solar mobil Heidenheim e.V.

Informationen über Einsatzmöglichkeiten erneuerbarer Energien mittels Vorträgen und Ausstellungen.
Wann: 16.01, 20.02., 20.03. | 19.00-21.30 Uhr
Kontakt: post@solar-mobil.heidenheim.com | www.solar-mobil.heidenheim.com

Stadtseniorenrat Heidenheim e.V.

Förderung der Beziehungen und des Dialoges zwischen den Generationen.
Kontakt: Erika Völkel | 0176 54520839 | stadtseniorenrat-hdh@t-online.de | www.stsr-heidenheim.de

Tanztee

Kaffee und Kuchen bei Tanz und Musik.
Wann: 17.01., 14.02., 14.03. | 14.30-17.00 Uhr
Kontakt: Joachim_Sander@gmx.de

Verbraucherzentrale

Allgemeine (Rechts-)Beratung in verbraucherrechtlichen Fragen, zum Thema Versicherungen sowie Energieberatung.
Beratung: Mittwochs, 9.00-12.00 Uhr | Donnerstags, 14.00-17.00 Uhr
Kontakt: Martina Brehme | 0711 669110

Verein für Ukraine e. V.

Ein offener Treff für ukrainische Flüchtlinge.
Wann: Dienstags, 15.30-17.30 Uhr
Kontakt: kontakt@heidenheim-fuer-ukraine.de | 0157 36831988



Demografie
& Gesellschaft



Verkehrsclub Deutschland (VCD)

Eine Lobby für nachhaltigen Verkehr in Heidenheim: Der Weg zu einer CO2-freien Mobilität.
Wann: 15.01., 19.02., 19.03. | 19.30-22.00 Uhr
Kontakt: heidenheim@vcd.org

Versichertenberaterin Deutsche Rentenversicherung Bund

Klärung von Rentenkonten und Rentenantragstellung.
Wann: 13.01., 03.02., 03.03. | 10.00-13.00 Uhr
Kontakt: Claudia Züfle | 0176 82290967

VHS Heidenheim – Chor 55+

Ein seniorenrechtlicher Chor mit Freude am Singen und an der Musik.
Wann: Dienstags, 14.30-15.30 Uhr (ab 14.01.)
Kontakt: 07321 / 3274430 | Anmeldung unter: info@vhs-heidenheim.de

- HINWEIS-

Weitere Informationen unter:
www.meinheidenheim.de

Änderungen vorbehalten.

ÖFFNUNGSZEITEN DES BÜRGERHAUSES

Das Bürgerhaus ist nur während der Veranstaltungen und Beratungstermine geöffnet.

ADRESSE

Bürgerhaus
Hintere Gasse 60
89522 Heidenheim



Demografie
& Gesellschaft



BÜRGERHAUS HEIDENHEIM



Programm
vom
07.01.2025 bis 31.03.2025





Demografie
& Gesellschaft



ADFC

Einsatz für die Förderung des Radverkehrs.

Wann: 09.01., 30.01., 06.02., 06.03. |

19.00-21.30 Uhr

Kontakt: heidenheim@adfc-bw.de | 0151

67200865

Adipositas Selbsthilfegruppe

Hilfe bei Mehrgewicht mit Gesprächen und Übungen.

Wann: 14.01., 11.02., 11.03. | 19.00-22.00 Uhr

Kontakt: 01590 4733608

Attac

Beschäftigung mit Globalisierung und deren Auswirkungen auf die Gesellschaft.

Wann: 09.01., 06.02., 06.03. | 19.00-21.00 Uhr

Kontakt: Heinz Fischer | attac@heidenheim.com

DRK Seniorengymnastik

Gemeinsam Freude an Bewegung haben.

Wann: Mittwochs, 9.00-11.15 Uhr

Kontakt: Frau Zell | 07321 / 358327 | gesundheitsprogramme@drk-heidenheim.de

Frauennetzwerk

Ein Netzwerk von Frauen, verschiedenen Frauengruppen und Einrichtungen für Frauen.

Wann: 08.01., 18.00-20.00 Uhr

Kontakt: lilo.frauennetzwerk@gmail.com

Friedensgruppe Heidenheim

Die Abkehr von militärischen Sicherheitsarchitekturen und der Versuch, "Sicherheit neu zu denken".

Wann: 28.01., 25.02., 25.03. | 19.00-21.30 Uhr

Kontakt: Hans Bernhard | 07321 / 9242531 | pinkebernhard@aol.com



Demografie
& Gesellschaft



Haus der Familie – Gedächtnistraining

Spielerisches Gehirnttraining unter fachlicher Anleitung.

Wann: Montags, 14-tägig | 14.30-15.45 Uhr

(ab 13.01.)

Kontakt: info@familienbildung-hdh.de

Herz- und Zeitverschenker

„Der Einsamkeit ein Schnippchen schlagen.“

Beratung: Montags, Mittwochs | 14.00-16.30 Uhr

Spielenachmittag: 09.01., 22.01., 13.02., 26.02.,

13.03., 26.03. | 14.00-17.00 Uhr

Malen: 16.01., 20.02., 20.03. | 14.00-17.00 Uhr

Kontakt: Martina Müller | 0157 58246287

Internet- und PC-Unterstützung für die Generation 50+

Neutrale Beratung und persönliche Hilfe zu Internet, Computer, Tablets und Smartphones.

Wann: Montags, 10.00-12.00 Uhr

(außer in den Ferien und an Vortragsterminen)

Kontakt: internetlotsen@stsr-heidenheim.de | www.stsr-heidenheim.de

Kinokultur Heidenheim e.V.

Ziel ist es, Filme zu zeigen, die in den kommerziellen Kinos wenig Platz finden.

Kontakt: info@kinokultur.heidenheim.de

Lebenshilfe Heidenheim e.V.

Eine Beratung für Angehörige von Menschen mit Behinderung.

Beratung: 14.01., 04.02., 04.03. |

14.00-17.30 Uhr

Kontakt: beratung@lebenshilfe-hdh.de



Demografie
& Gesellschaft



Marktsuppe – Gemeinsam statt einsam

Gemeinsam statt einsam eine wärmende Suppe verspeisen – mit frischem Gemüse vom Markt.

Wann: Mittwochs, 12.00-13.30 Uhr

Kontakt: Petra Weis | 0151 55959909

Montagsmaler

Offene Gruppe für freies Malen.

Wann: Montags, 14.00-16.00 Uhr (ab 20.01.)

Kontakt: Petra Weis | 0151 55959909

Offener Treff - Grüne Oasen

Gemeinsam im Garten oder gemütlich bei Spiel und Spaß zusammenkommen.

Wann: Donnerstags, 14.00-16.00 Uhr (ab 23.01.)

Kontakt: Petra Weis | 0151 55959909

Omas gegen Rechts

Ältere Frauen ("Omas") setzen sich für Demokratie und Gleichberechtigung ein. Willkommen sind auch Opas und Kinder...!

Wann: 08.01., 05.02., 05.03. | 15.30-17.00 Uhr

Kontakt: omasgegenrechtsHeidenheim@web.de

Rommé-Gruppe

Ein offener Treff zum Rommé spielen.

Wann: Montags, 11.00-15.00 Uhr

Seniorenverband öffentlicher Dienst

Austausch und Information über aktuelle Themen.

Wann: 30.01., 27.02., 27.03. | 14.00-16.30 Uhr

Kontakt: Dorothea Faisst-Steigleder | 0171 7021121 | d.faisst-steigleder@t-online.de |

Anmeldung erforderlich